

Natație - Bazin 50m

Barem pct categorii cadeți + juniori 2/1	PCT	Timp Mas 100m	Timp Fem 100m
	100	58''	1:02''
	90	1:00''	1:04''
	80	1:02''	1:06''
	70	1:05''	1:09''
	60	1:08''	1:12''
	50	1:12''	1:16''
	40	1:16''	1:20''
	30	1:20''	1:24''
	20	1:25''	1:29''
	10	1:30''	1:34''
	1	1:35''	1:39''

Natație - Bazin 50m

Barem pct categorii cadeți + juniori 2/1	PCT	Timp Baieti 400m	Timp Fem 400m
	100	4:20	4:38''
	90	4:29	4:47''
	80	4:38	4:56''
	70	4:47	5:05''
	60	4:57	5:15''
	50	5:07	5:25''
	40	5:20	5:34''
	30	5:36	5:38''
	20	5:56	6:14''
	10	6:16	6:35''
	1	6:36	6:55''

Atletism - Pistă 400m

Barem pct categorii cadeți + juniori 2/1	PCT	Timpi Baieti 200m	Timp Fem 200m
	100	25''	30''00
	90	26''4	30''9
	80	27''2	31''9
	70	28''1	33''1
	60	29''00	34''6
	50	30''00	36''4
	40	31''00	38''3
	30	32''3	39''6
	20	33''9	41''1
	10	35'9	43''
	1	38''00	45''

Atletism - Pistă 400m

Barem pct categorii cadeți + juniori 2/1	PCT	Timpi Baieti 1km	Timp Fem 1km
	100	2:30''	3:00''
	90	2:35''4	3:05''4
	80	2:41''4	3:11''4
	70	2:48''5	3:18''4
	60	2:56''5	3:26''4
	50	3:05''3	3:35''3
	40	3:10''9	3:42''2
	30	3:18''1	3:51''1
	20	3:26''8	4:01''6
	10	3:38''3	4:15''7
	1	3:50''	4:30''

Natație - Bazin 25m

Barem pct categorii + juniori 2/1	PCT	Timp Mas 100m	Timp Fem 100m
	100	57''1	1:01''1
	90	59''1	1:03''1
	80	1:01''1	1:05''1
	70	1:04''1	1:08''1
	60	1:07''1	1:11''1
	50	1:11''1	1:15''1
	40	1:15''1	1:19''1
	30	1:19''1	1:23''1
	20	1:24''1	1:28''1
	10	1:29''1	1:33''1
	1	1:34''1	1:38''1

Natație - Bazin 25m

Barem pct categorii + juniori 2/1	PCT	Timpai Baieti 400m	Timp Fem 400m
	100	4:16''2	4:33''2
	90	4:25''2	4:43''2
	80	4:34''2	4:52''2
	70	4:43''2	5:01''2
	60	4:53''2	5:11''2
	50	5:03''2	5:21''2
	40	5:16''2	5:30''2
	30	5:32''2	5:34''2
	20	5:52''2	6:10''2
	10	6:12''2	6:31''2
	1	6:32''2	6:51''2

Categoria copii (vor inota distanta de 100m/200m)

Natație - Bazin 50m

Barem pct copii 9-10ani	PCT	Timpi Baieti 100m	Timp Fem 100m
	100	1:15"	1:17"
	90	1:17"	1:19"
	80	1:20"	1:22"
	70	1:23"	1:25"
	60	1:27"	1:29"
	50	1:32"	1:34"
	40	1:38"	1:40"
	30	1:45"	1:47"
	20	1:53"	1:55"
	10	2:02"	2:04"
1	2:12"	2:14"	

Natație - Bazin 50m

Barem pct categorie copii 11-12ani	PCT	Timpi Baieti 100m	Timp Fem 100m
	100	1:10"	1:12"
	90	1:12"	1:14"
	80	1:15"	1:17"
	70	1:18"	1:20"
	60	1:22"	1:25"
	50	1:26"	1:28"
	40	1:30"	1:32"
	30	1:35"	1:37"
	20	1:40"	1:42"
	10	1:46"	1:48"
1	1:52"	1:54"	

Natație - Bazin 50m

Barem pct categorii copii 13ani	PCT	Timpi Baieti 200m	Timp Fem 200m
	100	2:24"	2:30"
	90	2:28"	2:34"
	80	2:33"	2:39"
	70	2:38"	2:44"
	60	2:43"	2:49"
	50	2:49"	2:55"
	40	2:55"	3:01"
	30	3:02"	3:08"
	20	3:09"	3:15"
	10	3:17"	3:23"
1	3:25"	3:31"	

Alergare categoria copii (vor alerga distanta 400m/600m/1000m)

Atletism - Pistă 400m

Barem pct categorii copii 9-10ani	PCT	Timpi Baieti 400m	Timp Fem 400m
	100	1:25"	1:27"
	90	1:27"	1:29"
	80	1:30"	1:32"
	70	1:33"	1:35"
	60	1:37"	1:39"
	50	1:41"	1:43"
	40	1:46"	1:48"
	30	1:51"	1:53'
	20	1:57"	1:59"
	10	2:03"	2:05"
1	2:10"	2:12"	

Atletism - Pistă 400m

Barem pct categorii copii 11-12ani	PCT	Timpi Baieti 600m	Timp Fem 600m
	100	2:04"	2:06"
	90	2:08"	2:10"
	80	2:12"	2:14"
	70	2:16"	2:18"
	60	2:20"	2:22"
	50	2:24"	2:26"
	40	2:28"	2:30"
	30	2:32"	2:34"
	20	2:36"	2:38"
	10	2:40"	2:42"
	1	2:44"	2:46"

Atletism - Pistă 400m

Barem pct categorii copii 13ani	PCT	Timpi Baieti 1km	Timp Fem 1km
	100	2:56"5	3:18"4
	90	3:05"3	3:26"4
	80	3:10"9	3:35"3
	70	3:18"1	3:42"2
	60	3:26"8	3:51"1
	50	3:38"3	4:01"6
	40	3:50"0	4:15"7
	30	4:01"7	4:30"0
	20	4:13"4	4:44"3
	10	4:25"1	4:58"6
	1	4:36"8	5:12"9