

# REGULAMENT

## de organizare și desfășurare a Campionatului Național de Supersprint în bazin individual și stafeta 27,28 aprilie 2024 – Izvorani

### I. Generalități:

**Campionatul Național de Supersprint în bazin 2024 Izvorani** este o competiție adresată sportivilor legitimați la cluburile afiliate la Federația Română de Triatlon (FRTRI) și care posedă licența anuală FRTRI pentru anul în curs.

Competiția este organizată de către FRTRI.

Cadrul organizațional și regulile ce trebuie respectate pentru buna desfășurare a competiției sunt cele ale:

- Regulamentului WT;
- Regulamentului Federației Române de Triatlon;

Pentru detalii organizatorice se are în vedere cadrul organizațional descris în Ghidul ITU de organizare al concursurilor de triathlon.

Regulile WT sunt puse la dispoziție pe următorul website:

[triathlon.org/uploads/docs/World-Triathlon\\_Compensation-Rules\\_2024\\_20240219.pdf](https://www.triathlon.org/uploads/docs/World-Triathlon_Compensation-Rules_2024_20240219.pdf)

Regulile Federației Române de Triatlon sunt disponibile pe

<https://triatlonromania.ro/regulamente/>

### II. Măsuri organizatorice generale

Organizatorii vor asigura medical competiția prin personal pentru acordarea asistenței medicale de urgență și ambulanță categoria B2.

Proba de înot va fi asigurată prin salvamari.

Organizatorii vor asigura cronometrarea electronică a competiției prin utilizarea a minimum 3 covoare de cronometraj.

Organizatorii vor lua măsuri de protejare a mediului înconjurător și a reduce la zero poluarea mediului înconjurător prin gunoarie sau resturi menajere rezultate urmare a desfășurării evenimentului sportive. Mediul înconjurător afectat de desfășurarea evenimentului sportiv va fi refăcut de către organizator și adus la starea inițială

### **III. Data și locul desfășurării Competiției:**

Competiția se va desfășura conform unui program detaliat care se va publica în secțiunea PROGRAM de pe site-ul concursului.

Data desfășurării evenimentului: **27 si 28 aprilie 2024**

- Proba de înot se va desfășura în bazinul de înot de la Complex Sydney, Izvorani;
- Proba de ciclism se va desfășura pe un traseu de 1 km, în interiorul complexului Sydney Izvorani.
- Traseul de alergare se va desfășura pe pista de atletism din cadrul complexului Sydney Izvorani;

Modificările de ultima oră asupra traseelor vor fi aduse la cunoștința sportivilor cel mai târziu înainte de startul probelor.

#### **Program pentru cele 2 zile**

##### ***27 aprilie***

**Preluare kit-uri: – preluarea kiturilor între orele 15:00-16:45, Complex Sydney Izvorani;**

**Deschidere tranzitie – ora 16 -16-45**

**Start :** ora 17 – cadeti fete; cadeti baieti; juniori 1,2, U23, seniori fete; juniori 1,2, U23, seniori baieti;

Vor fi 4 starturi, la categoriile mentionate mai sus; startul se da dupa terminarea completa a cursei anterioare;

##### ***28 aprilie***

**Deschidere tranzitie – ora 8 - 8-45**

**Start :** ora 9 – finala B fete; finala A fete; finala B baieti; finala B fete

**Preluare kituri stafete :** ora 11 – 11-45

**Deschidere tranzitie :** ora 12- 12-45

**Start stafete :** ora 13

### **IV. Participanții și desfășurarea Competiției**

La CN de supersprint în bazin pot participa doar sportivi cu licența FRTRI și afiliați unui club afiliat FRTRI

Participanții vor intra în apă pe culoarul alocat la indicațiile arbitrilor; startul va fi din apă cu mâna pe marginea bazinului și vor fi 4 sportivi pe culoar;

## **V. Taxa de participare**

Plata taxei de înscriere se face prin modalitățile de plată de pe <https://www.racehub.ro/>

Neplata taxei de participare duce la invalidarea înscrierii pe <https://www.racehub.ro/>, iar persoana respectivă nu poate participa la concurs.

## **VI. Declarația pe propria răspundere**

Pentru a putea participa la eveniment, toți concurenții trebuie să-și însușească fără echivoc și sunt obligați să respecte termenii și condițiile prezentului Regulament prin semnarea unei declarații pe proprie răspundere, prin care confirmă și că au capacitatea fizică de a lua parte la competiție.

Organizatorul va pune la dispoziția concurenților declarația pe propria răspundere pentru asumarea condițiilor Regulamentului de Organizare și de Desfășurare al Concursului, pe site-ul competiției. Aceasta trebuie descărcată, completată și semnată în prealabilă, urmând a fi predată Organizatorului la ridicarea kit-ului de concurs. Formularul va fi disponibil și la fața locului.

Nedepunerea declarației la ridicarea kit-ului, conduce automat la ne-predarea numerelor de concurs ceea ce implică interzicerea accesului în zona de tranziție iar taxa de înscriere nu se restituie în acest caz.

Pentru minorii între 14 și 18 ani, declarația trebuie să fie semnată de unul dintre părinți/tutori.

## **VII. Echipament, condiții de concurs, probe, tranziție**

Concurenții vor participa la competiție cu echipament de triatlon adecvat condițiilor de desfășurare. Numerele de concurs vor fi puse la dispoziția concurenților prin grija organizatorului. Purtarea căștii de înot este obligatorie și este în sarcina concurentului.

### **Zona de concurs și spectatori:**

Spectatorii vor avea zone special delimitate în afara zonelor de concurs; este interzisă intrarea spectatorilor în zona de concurs.

Accesul în zona de concurs este permis doar concurenților.

Accesul în zona de prestart, start, tranziție, finish și recovery este permis exclusiv doar sportivilor.

### **Proba de înot: va avea 250m, 5 lungimi de bazin**

Sportivii vor fi alocați pe culoare de înot – numărul sportivilor pe culoar va depinde de numărul de înscriși la fiecare categorie; la capatul fiecărei lungimi este obligatorie atingerea capatului bazinului cu orice parte a corpului; după terminarea primei lungimi sportivii trebuie să tina partea dreaptă;

În timpul probei de înot este obligatorie purtarea căștii de înot. Purtarea căștii și a unui costum de înot sau triatlon este obligatorie, iar purtarea ochelarilor de înot este opțională. Nu este permis înotul cu alte echipamente ajutătoare (labe, palmare)..

În caz de crampe musculare sau orice alt inconvenient concurentul poate să ceară de la cei care supraveghează proba, să fie scos din apă.

În cadrul probei de înot este interzis și se sancționează cu descalificarea orice act de lovire sau vătămare corporală al altui competitor; este foarte important ca sportivii să dea dovada de fairplay;

**Proba de bicicleta va avea 4 km, 4 ture** și se va desfășura pe asfalt pe o buclă de 1 km în incinta complexului; traseul va fi unul cu multe curbe și întoarceri;

**Datorită configurației traseului, sportivii care mai au de făcut una sau mai multe ture de bicicleta în momentul în care primul sportiv iese din tranziția 2 spre alergare, vor fi oprit și nu vor termina cursa.**

#### **Proba de alergare va avea 1700 m, 4 ture de pista**

Proba de alergare se va desfășura pe pista de alergare;

Concurenții vor purta numere de alergare primite în kit.

#### **Zona de tranziție**

Zona de tranziție va fi amenajată în apropierea ieșirii din apă.

Aici concurenții își vor lăsa echipamentele necesare pentru proba de bicicletă și alergare. În tranziție vor exista cutii pentru fiecare concurent pe care acestia trebuie să le folosească punând echipamentul utilizat în ele (cutii).

Zona de tranziție se deschide și se închide conform orarului prevăzut în programul evenimentului.

În zona de tranziție accesul este permis doar concurenților și se face pe baza numerelor de concurs.

Preluarea echipamentelor după finalizarea probelor se face personal, pe baza numărului de concurs.

Fiecare concurent își va așeza echipamentele în spațiul marcat cu numărul său de concurs. În zonele de tranziție, concurenții își vor schimba echipamentele fără a deranja echipamentele altor concurenți.

Nu este permis ajutorul din exterior pentru nici una din operațiile făcute în zonele de tranziție. Accesul susținătorilor în zonele de tranziție este strict interzis.

#### **Marcaje:**

Traseele vor fi marcate corespunzător pe toată distanța fiecărei probe. Marcajul va fi foarte clar astfel încât să prevină orice scurtare accidentală a traseului.

#### **Zona de penalizare / Penalty Box:**

Penalizările vor fi executate în tranziție sau pe traseul de alergare, la semnalul unui arbitru.

#### **Puncte de hidratare / alimentare:**

În zona de finish va exista un punct de hidratare.

#### **Cursa de stafeta mixta**

La cursa de stafeta mixta sunt eligibili doar concurenți care au participat la cursa individuală;

Componenta stafetei va fi de o fată și un băiat indiferent de vârstă; premiarea se va face doar Open;

Traseul rămâne același ca și la individual; se va începe obligatoriu cu fata;

Schimbul de stafeta se va efectua în zona tranziției; fata din fiecare stafeta va termina alergarea și va continua până în zona tranziției unde va preda chipul coechipierului;

## **Arbitri:**

Concursul va fi asistat de oficiali tehnici ai FRTRI.

## **Ședință tehnică:**

Sedința tehnică va fi afișată pe siteul competiției; de asemenea va exista o sesiune de întrebări și răspunsuri la ora 16-30, sâmbătă, în zona tranziției;

## **VIII. Premii / Premiere**

În funcție de timpii din serii, sportivii se vor califica în finala A sau B; primii 3 sportivi din fiecare serie se vor califica automat în finala A

Premierea și decernarea titlurilor de campion național se va face după cum urmează:

- Cadeți - 14-15 ani, M/F; eligibili și copiii de 13 ani;
- Juniori II - 16-17 ani, M/F
- Juniori I – 18-19 ani, M/F
- Tineret – 20-23 ani, M/F,
- Seniori /Elite M/F

## **Alte aspecte**

Organizatorii nu își asumă nicio responsabilitate în ceea ce privește utilizarea defectuoasă a echipamentului personal sau utilizarea de către concurenți a unui echipament inadecvat pentru eveniment.

Organizatorii nu au obligația de a verifica informațiile și documentele furnizate de participanți la înscrierea în Competiție și nu vor fi răspunzători pentru veridicitatea și corectitudinea acestor informații și documente. În cazul în care se dovedește contrariul, concurentul este descalificat sau înscrierea la eveniment este anulată, după caz.

Lista câștigătorilor și clasamentul final vor fi publicate pe site-ul competiției după validarea de către oficialii tehnici.

Organizatorii se obligă, de asemenea, să respecte prevederile Legii nr. 677/2001 privind protecția datelor cu caracter personal.

Ca atare, Organizatorul se angajează să păstreze confidențialitatea datelor cu caracter personal ale participanților/câștigătorilor la prezenta Competiție și să le utilizeze conform prezentului Regulament Oficial, al declarației participanților pe propria răspundere și legislației în vigoare. Prin înscrierea la concurs participanții declară că sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal de către organizator în scopuri legate strict de organizarea și desfășurarea acestui concurs.

Organizatorul va anunța modificările intervenite față de acest regulament pe site și la locul de desfășurare a competiției.

Dacă evenimentul este anulat din motive de forță majoră, participanții nu vor beneficia de rambursarea taxei de înscriere și nici de compensații pentru alte pierderi, cum ar fi cheltuieli ocazionate de călătorie și cazare. În cazul anulării evenimentului, participanții vor primi kitul de participare.

Organizatorii nu își asumă nicio obligație cu privire la suportarea oricăror altor costuri sau cheltuieli efectuate de concurenți în vederea participării la eveniment, în afara taxei de înscriere.

Participanții la CN Supersprin in Bazin 2024 Izvorani, sportivii, antrenorii, însoțitorii, trebuie să poarte respectul convenit Oficialilor Tehnici, organizatorilor și trebuie să respecte indicațiile și instrucțiunile acestora.

**Taxe de participare:**

150 ron/participant

250 ron/stafeta

**Informatii cursa e stafeta**

- Pot participa doar sportivi care au luat startul si la cursa individuala
- O stafeta este alcatuita dintr-un baiat si o fata indiferent de varsat; ei trebuie sa fie legitimati la acelasi club; premiarea va fi open;
- la start se va linia fata din stafeta, cu ea se va incepe cursa;
- schimbul de stafeta se va realiza in zona de tranzit unde se va preda chipul baiatului;
- traseul este acelasi ca si la cursa individuala, fiecare sportiv va efectua 250m inot, 4 km bicicleta si 1700m alergare;