



Sedinta tehnica CN Supersprint Calarasi

25 mai 2024

Agenda

- **Juriul Competitei**
- **Programul**
- **Check-in si Proceduri de Start**
- **Concursul**
- **Prognoza meteo**

Juriul Competitiei

- **Sebastian Ghioaca**, Presedinte Danubeman
- **Radu Blaga**, Delegat Tehnic
- **Ovidiu Burghelea**, Secretar General FRTRI

Program

Vineri

16:00 – 21:00

19:00

Predare Kit-uri Consiliul Judetean

Sedinta tehnica – Consiliul Judetean
sau zona tranzitie

Program

Sambata

07:00 - 07:45	Check-in Tranzitie
08:00	Start supersprint fete;
08:40	Start supersprint baieti
9:00	Start sprint
9:20	Start Olimpic
9:50	Start Half
17:00	Premierea

Check-in

- Lucrurile personale vor fi depozitate doar in cutia cu numarul de concurs alocat;
- Bicicletele TT sunt acceptate doar la Half, conform regulamentului ITU;
- Nu sunt permise nici un fel de aerobare la supersprint, sprint si olimpic
- Intrarea in tranzit va fi permisa doar cu casca de ciclism pe cap si securizata corespunzator;
- Dupa asezarea bicicletei pe rastel la numarul de concurs corespunzator, casca cu bretelele desfacute va fi asezata atarnata pe ghidonul bicicletei;

Check-in

- In T1, bicicleta se va aseza pe rastel cu roata spate iar in T2 cu roata fata sau spate;
- Pantofii de bicicleta pot fi fixati de pedale sau se vor aseza in cutie sau in fata cutiei;
- Pantofii de alergare se vor aseza in cutie sau in fata cutiei;
- Bagajele in exces care nu pot fi depozitate in cutie nu sunt permise;
- La terminarea fiecare probe toate lucrurile folosite in timpul probei trebuie puse in cutie, astfel incat la iesirea din T2 sa nu mai existe nimic in afara cutiei; pantofii cu prindere pot ramane in pedale;

Procedura Pre-start si Startul

Start:

Procedura de start va fi din apa; sportivii vor intra in apa la indicatiile arbitrilor si se vor pregati pentru start;

Distanta pana la prima baliza este de 75m, se va intoarce spre stanga si in functie de cursa, se va intoarece la prima, a doua, a treia, respectiv a patra baliza si se va veni direct spre zona de iesire din apa
Balizele vor fi tot timpul pe partea stanga;

Startul se va da la semnalul arbitrului, la fluier sau goarna;

Temperatura probabila a apei va fi de aprox 19,5 grade, ceea ce va face ca neoprenul sa fie optional la toate probele; decizia finala asupra folosirii neoprenului va fi luata si comunicata sambata dimineata;

Traseu inot supersprint

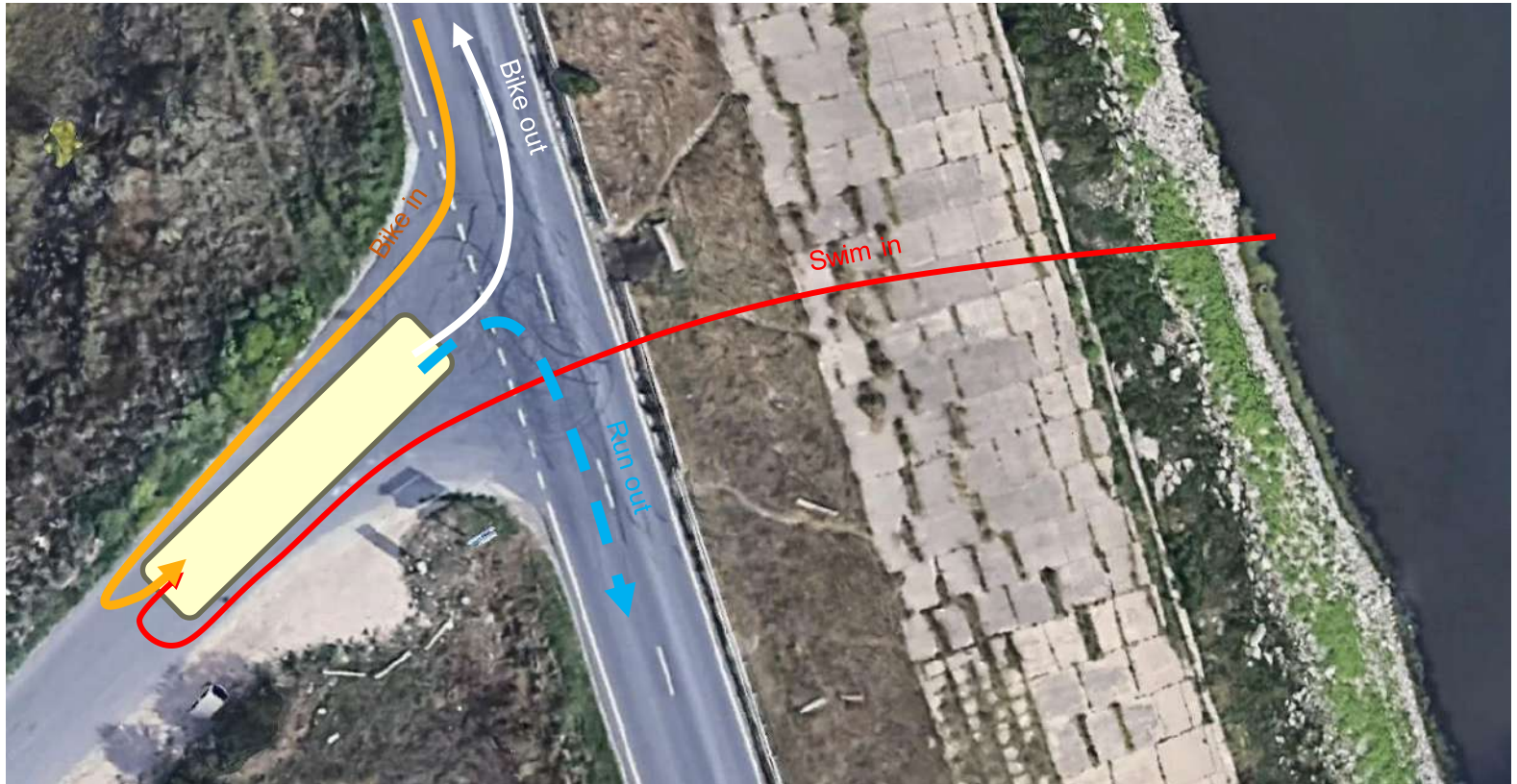


Distanța până la prima baliză 75 m, segment 2-100m; ultimul segment 125m

Conduita la inot – Fair play

- Oficialii Tehnici prezenti vor observa conduita agresiva a atletilor pe parcursul probei de inot; daca acestea exista, se sanctioneaza cu descalificarea;
- Scurtarea traseului de inot prin intoarcerea inaintea balizei se sanctioneaza deasemenea cu descalificarea

Flow tranzitie

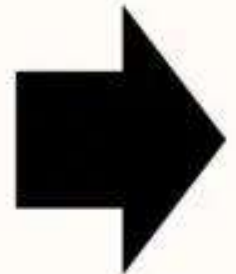


MOUNT LINE

TRANSITION AREA

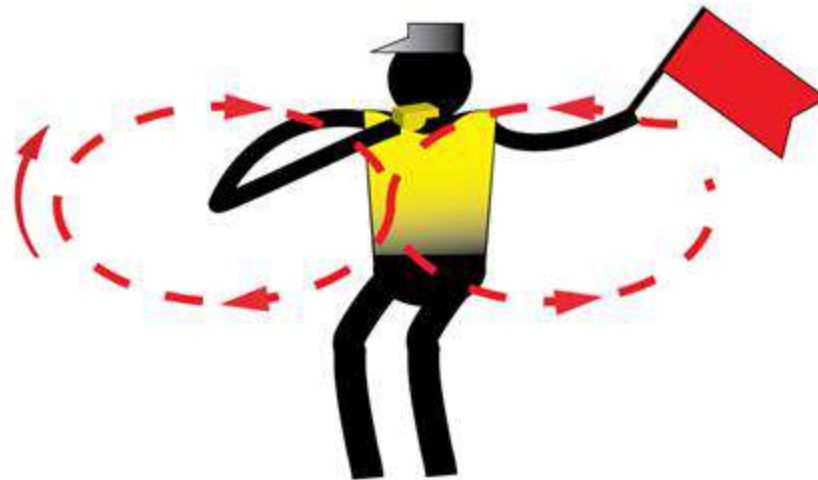


BIKE AREA



Atentie - PERICOL

Semnal de avertizare: trei sunete scurte de fluier si steag rosu (mana) agitat pe directie orizontala



Bicicleta

- Probele de bicicleta sunt draft legal, exceptie la half, unde este draft ilegal; interzis draftingul intre fete si baieti la toate probele;
- Conduita agresiva in timpul probei de bicicleta duce direct la descalificare.
- Este interzisa aruncarea de ambalaje, sau orice alte obiecte pe traseu.
- La supersprint vor fi 2 ture de 5km, la sprint 2 ture de 10 km, la olimpic 4 ture de 10 km si la half 9 ture de 10km; intoarcerea de la supersprint este diferita decat la celelalte probe;

Bicicleta



Zona de tranzitie T2

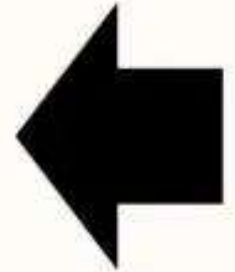
- Dupa proba de bicicleta, bicicleta se agata de rastel iar casca, ochelarii si pantofii (daca nu sunt cu prindere si raman agatati pe pedale) eventual alte lucruri se vor lasa in T2 doar in cutia pusa la dispozitie.
- Orice alt obiect personal de la proba de bicicleta aruncat in afara cutiei constituie motiv de penalizare;

DISMOUNT LINE

TRANSITION AREA



BIKE AREA



Traseu alergare

- Este interzisa aruncarea de ambalaje, sau orice alte obiecte pe traseu.

Alergarea la bustul gol, alergarea cu casti in ureche, alergarea cu dispozitive electronice pentru care nu s-a solicitat aprobare de la TD, este interzis.

Traseu alergare

Intoarcerea la supersprint este la inceputul podului, la sprint este dupa coborarea de pe pod in zona padurii, la olimpic este o bucla complete prin parcul central, iar la half, 2 bucle prin parc; Finishul este in zona de start;

Este interzisa alergarea cu antemergator sau insotitor;

La intrarea in zona de Finish, este interzisa insotirea atletului de catre persoane din afara concursului, incluzand membrii de familie sau membrii stafetei.

Medaliile de finisher pentru toti membrii stafetei vor fi inmanate dupa finish, doar alergatorului.

Traseu alergare



Vremea probabila

Sambata, ora 8:00:

Temperatura probabila: 15° C

Temperatura resimtita: 15° C

Probabilitate precipitatii: 2%

Succes!