

## Baremurile de înot și alergare Lot Național

<b>Elite înot 1500m</b>	<b>Elite alergare 10km</b>
20.30 masculin 22.00 feminin	38.00 masculin 42.00 feminin

<b>Juniori înot 750m</b>	<b>Juniori alergare 5km</b>
10.30 masculin 12.00 feminin	20.00 masculin 24.00 feminin

<b>Cadeți înot 400m</b>	<b>Cadeți alergare 2,5km</b>
7.00 masculin 7.30 feminin	10.00 masculin 12.00 feminin

\* pentru Lotul de Cross Triathlon baremul este cu 20% mai mare la înot