

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TRIATLON

REGULAMENT DE ORGANIZARE A COMPETIȚIILOR DE TRIATLON ȘI DUATLON

Regulamentul de organizare a competițiilor de triatlon și duatlon reprezintă documentul principal al FRTRI și poate fi găsit pe pagina web a federației la www.frtri.ro. Regulamentul este întocmit în conformitate cu recomandările Comitetului Tehnic ITU (International Triathlon Union).

Contact

Federația Română de Triatlon (FRTRI)

Adresa: Str. Constantin Stahi 14/A

București

România

Telefon: +400743416873

E-mail: office@frtri.ro

Pentru informații generale despre FRTRI accesați www.frtri.ro.

CUPRINS

1. INTRODUCERE:	5
2. CONDUITA ATLEȚILOR:	7
3. PENALIZĂRILE:	16
4. CONDUITA LA PROBA DE NATAȚIE:	20
5. CONDUITA LA PROBA DE CICLISM:	25
6. CONDUITA LA PROBA DE ALERGARE:	33
7. CONDUITA ÎN ZONELE DE TRANZIȚIE:	34
8. PREMII ȘI TROFEE:	36
9. EVENIMENTE:	37
10. OFICIALII TEHNICI:	39
11. PROTESTELE:	43
12. COMPETIȚIILE PE DISTANȚĂ MEDIE ȘI LUNGĂ:	46
13. CAMPIONATELE PE ECHIPE ȘI ȘTAFETĂ:	48
14. TRIATLON DE IARNĂ:	52
15. CROS TRIATLON, DUATLON ȘI ACVATLON:	53
16. ANEXA A - DISTANȚELE CURSEI ȘI CERINȚELE DE VÂRSTĂ	54
17. ANEXA B - PENALITĂȚI ȘI ÎNCĂLCĂRI:	56

1. INTRODUCERE:

1.1. Intenție:

a.) Regulamentul Competiției FRTRI are drept scop:

- (i) Să creeze o atmosferă de sportivitate, egalitate și fairplay;
- (ii) Să ofere siguranță și protecție;
- (iii) Să pună accentul pe ingeniozitate și abilități, fără a limita, în mod excesiv, libertatea de acțiune a atletului;
- (iv) Să penalizeze Atleții care obțin avantaje în mod incorect;

b.) Orice dificultate întâlnită în înțelegerea sau punerea în aplicare a Regulamentului de Organizare a Competițiilor de Triatlon și Duatlon FRTRI trebuie adusă la cunoștința Biroului Federal FRTRI.

1.2. Modificări:

a.) Regulamentul Competiției FRTRI va fi adapt și pentru alte competiții sportive moderne, care intră sub jurisdicția FRTRI.

b.) Atletului i se interzice orice avantaj nedrept sau comportament periculos. Pentru a implementa acest lucru, pentru fiecare încălcare a Regulamentului de Organizare a Competițiilor de Triatlon și Duatlon FRTRI există o sancțiune. Oficialii decid dacă a fost obținut vreun avantaj nedrept conform Regulamentului.

1.3. Reglementări Speciale:

a.) Delegatul Tehnic are dreptul de a aproba noi reglementări speciale pentru o anumită întrecere, dacă:

- (i) Niciuna din noile reglementări speciale nu intră în contradicție cu alte reglementări din Regulamentul Competiției FRTRI;
- (ii) Orice nouă reglementare specială este prevăzută în scris și este anunțată în cadrul sesiunii de informare sau instructaj al atleților;

1.4. Orice nouă reglementare specială și motivele includerii sale trebuie aduse la cunoștința Biroului Federal FRTRI cu o săptămână înainte de începerea evenimentului. Biroului Federal FRTRI poate interzice implementarea unei noi reglementări speciale.

1.5. Excepții sau Adăugiri Neautorizate:

a.) Introducerea unor excepții sau reguli noi, neautorizate vor cauza neaprobarea evenimentului și invalidarea unei aprobări, care a fost deja acordată. Astfel de situații pot avea consecințe legale grave, mai ales în cazul accidentelor din timpul evenimentului și în cazul solicitării unei aprobări din partea Organizatorilor Competițiilor și/sau a autorităților locale pentru utilizarea drumurilor și căilor de apă. Companiile de asigurări au făcut avertizări cu privire la solicitări făcute în astfel de situații, care pot fi considerate invalide.

1.6. Actualizarea Regulilor:

a.) Regulamentul Competiției FRTRI poate fi schimbat din când în când, cu acordul Biroului Federal FRTRI. Orice astfel de schimbări vor fi furnizate în scris către Cluburile Sportive cu 30 de zile înainte ca acestea să fie puse în aplicare. Regulamentul Competiției actualizat FRTRI va fi încărcat pe site-ul FRTRI (www.frtri.ro).

2. CONDUITA ATLEȚILOR:

2.1. Conduita Generală:

a.) Triatlonul și celelalte sporturi administrate de FRTRI implică mulți atleți. Tacticile de întrecere fac parte din interacțiunea atleților. Atleții trebuie:

- (i) Să dea dovadă de un comportament sportiv, în orice împrejurare;
- (ii) Să răspundă de propria siguranță și de siguranța celor din jur;
- (iii) Să cunoască, să înțeleagă și să urmeze Regulamentul Competiției FRTRI care se găsește pe www.frtri.ro;
- (iv) Să respecte reglementările și instrucțiunile rutiere prevăzute de către organizatorii întrecerii.
- (v) Să fie respectuoși și politicoși cu atleții, organizatorii, voluntarii și spectatorii.
- (vi) Să evite utilizarea unui limbaj abuziv.
- (vii) Să comunice unuia dintre Oficialii Tehnici faptul că s-a retras din concurs. În cazul în care atleții nu comunică acest lucru, ei riscă să fie suspendați.
- (viii) Să nu primească pe parcursul competiției decât ajutorul din partea personalului și a organizatorilor evenimentului.
- (ix) Să nu arunce gunoi sau echipamente decât în zonele clar marcate, cum ar fi stațiile de alimentare sau containerele. Toate lucrurile trebuie păstrate de către atlet și apoi reșezate în locul de tranziție.
- (x) Să nu încerce să obțină un avantaj nedrept prin intermediul obiectelor sau vehiculelor venite din exterior.

2.2. Ajutor primit din exterior:

a.) Ajutorul furnizat de către personal sau de către Oficialii Tehnici este permis, dar se limitează la furnizarea de băuturi, mâncare, ajutor mecanic sau medical și trebuie aprobat de către Delegatul Tehnic sau de către Arbitru Principal de Competiție. Atleții care participă la aceeași întrecere se pot ajuta între ei cu lucruri mărunte, cum ar fi furnizarea de mâncare și băuturi după un punct de alimentare cu apă, sau cu pompe, pneuri tubulare, camere de aer sau truse pentru repararea găurilor.

b.) Atleților nu le este permis să ofere altor atleți din aceeași întrecere părți din propriul echipament ducând astfel la incapacitatea donatorului de a-și continua drumul. Astfel de părți din echipament includ încălțăminte, întreaga bicicletă, cadrul, roțile, casca etc. Astfel de acțiuni duc la descalificarea ambilor atleți.

2.3. Abuzul de droguri:

a.) Atleții vor respecta Regulamentul Antidopaj FRTRI;

b.) Atleții trebuie să se familiarizeze cu Regulamentul Antidopaj FRTRI, care include controale medicale și teste antidopaj, obligațiile, drepturile, responsabilitățile și procedurile privind testarea, penalități și apeluri și substanțele interzise;

c.) FRTRI v-a implementa Regulamentul Antidopaj FRTRI și respectă regulile impuse de Codul Agenției Mondiale Antidopaj (AMA).

2.4. Sănătatea:

a.) Atât triatlonul, cât și celelalte sporturi administrate de FRTRI sunt extrem de intense. Drept urmare, pentru a intra în competiție, atleții trebuie să aibă o condiție fizică excelentă. Sănătatea și bunăstarea lor este foarte importantă. Pentru a intra în cursă, atleții trebuie să declare că sunt apti din punct de vedere al sănătății și al condiției fizice pentru a duce la bun sfârșit întrecerea.

b.) Limita de timp pentru natație, ciclism și alte sporturi, poate fi stabilită de către Delegatul Tehnic, pentru fiecare competiție în parte. Aceste limite trebuie făcute publice în materialele privind înscrierea la eveniment.

c.) FRTRI îi îndeamnă pe atleți să își facă evaluări periodice ale sănății și o evaluare înainte de participarea la sporturi competitive.

j.) Limite de vârstă: atleții trebuie să aibă vârsta minimă permisă pentru a putea participa la Evenimente FRTRI, după cum se menționează în Anexa A.

k.) Orice atlet care concurează într-o altă categorie de vârstă decât a sa, pe o distanță care nu îi este permisă, sau participă la un alt concurs înainte cu 48 ore, va fi descalificat din evenimentul la care a participat. Orice trofee, premii sau puncte primite vor fi confiscate.

2.5. Timp și rezultate:

a.) Întrecerea va fi câștigată de atletul care va avea timpul cel mai scurt de la semnalul de start și până la finalul întrecerii, după cum se menționează în punctele 6.2 a.

b.) Rezultatele oficiale vor prezenta atleții în funcție de timpul realizat și în conformitate cu standardele FRTRI. În cazul în care doi atleți se află la egalitate și nu există diferențe între performanța acestora, se vor afla amândoi pe aceeași poziție, iar următorul atlet după ei se va clasa pe același loc, dar cu două poziții mai jos, urmat de ceilalți atleți, în ordinea în care au terminat. Timpii intermediari care vor fi incluși:

- (i) Natație sau primul segment
- (ii) Punctul 1 de tranziție
- (iii) Ciclism sau al doilea segment
- (iv) Punctul 2 de tranziție
- (v) Alergare sau al treilea segment
- (vi) Timpul total la finish.

c.) Rezultatele vor include și atleții care nu au terminat întrecerea, care nu au început întrecerea, care au fost descalificați, care au rămas foarte în urmă (prins la tură), atleții care nu au fost admiși la triatlonul pentru persoane cu dizabilități și echipele necalificate, în următoarea ordine:

- (i) Atleții care nu au terminat întrecerea sau care au rămas foarte în urmă (prins la tură) (împreună într-un singur grup) sunt primii listați, urmați apoi de atleții care au fost descalificați și la final de cei care nu au început întrecerea.

3. PENALITĂȚI:

3.1. Reguli Generale:

a.) Nerespectarea Regulamentului de Organizare a Competițiilor de Triatlon și Duatlon FRTRI poate duce la avertizarea verbală a atletului, sancționarea cu o penalizare de timp, descalificarea, suspendarea sau eliminarea din competiție;

b.) Natura încălcării regulamentului va determina tipul penalizării.

c.) Suspendarea sau eliminarea vor fi folosite doar în cazul unei încălcări grave a Regulamentului de Organizare a Competițiilor de Triatlon și Duatlon FRTRI sau a Regulamentului Antidopaj FRTRI.

d.) Motive de penalizare: un atlet poate primi o avertizare verbală, poate fi sancționat cu o penalizare de timp sau poate fi descalificat dacă nu respectă Regulamentul Competiției FRTRI. Încălcarile și penalizările sunt enumerate în Anexa B.

e.) Oficialii Tehnici au dreptul să penalizeze atleții, chiar dacă respectiva încălcare nu este menționată, în cazul în care consideră că este vorba despre un avantaj nedrept sau despre o situație periculoasă creată în mod intenționat.

3.2. Avertizarea Verbală:

a.) Scopul unei avertizări verbale este de a atenționa atletul cu privire la o posibilă încălcare a regulamentului și de a promova o atitudine „proactivă” a organizatorilor.

b.) Avertizarea verbală este dată atunci când:

(i) Un atlet încalcă o regulă în mod neintenționat;

(ii) Un Oficial Tehnic consideră că se va încălca o regulă;

(iii) Nu a fost obținut nici un avantaj.

c.) Modalitatea prin care se dă o avertizare verbală

Oficialul își va folosi fluierul, atletul va fi oprit, dacă este necesar, va fi rugat să-și schimbe comportamentul și apoi va fi lăsat să continue întrecerea.

3.3. Penalizarea de Timp:

a.) Nu este necesar ca Oficialul Tehnic să dea un avertisment verbal înainte de o penalizare mai gravă;

b.) Penalizarea de timp se folosește în cazul încălcărilor minore;

c.) Penalizările de timp se vor da în zona de penalizare sau în zona de tranziție.

3.4. Descalificarea:

Descalificarea se utilizează doar în cazul unor încălcări grave a regulamentului, cum ar fi: draftingul sau mersul la “plasa” repetat (în ciclism) și/sau conduita periculoasă sau nesportivă.

3.5. Suspendarea:

Suspendarea se aplică în cazul unor încălcări frauduloase sau extrem de grave ale regulamentului, cum ar fi: conduita periculoasă sau nesportivă repetată;

3.6. Eliminarea:

a.) În general:

(i) Atleții care au fost eliminați nu vor mai participa la competițiile FRTRI

b.) Motive pentru Eliminare:

(i) Atleții vor fi eliminați pe viață pentru încălcări repetate ale regulamentului, care duc la penalizarea prin suspendare.

(ii) Eliminarea cauzată de Abuzul de Droguri: dacă eliminarea este cauzată de abuzul de droguri, atletul nu va mai putea să participe la niciun alt sport a cărui federație este recunoscută de ITU, IOC sau SportAccord și vice versa.

c.) Notă privind Abaterile Disciplinare:

(i) În cazul în care un atlet este eliminat, Președintele FRTRI va anunța în scris și în termen de 30 zile, Clubul Sportiv în cauză;

3.7. Eliminarea va fi anunțată prin buletinul informativ FRTRI și va fi comunicată către MTS

3.8. Dreptul de a face apel:

a.) Atleții penalizați au dreptul de a face apel.

3.9. Reprimirea in competiții:

a.) După suspendare, atletul trebuie să solicite Reprimirea in competiții în cadrul Biroul Executiv FRTRI

4. CONDUITA LA PROBA DE NATAȚIE:

4.1. Reguli Generale:

a.) Atleții pot folosi orice fel de mișcare pentru a se propulsa în apă. De asemenea, aceștia pot să bată apa sau să plutească. Atleții au dreptul să se împingă în pământ la începutul și la sfârșitul fiecărei ture .

b.) Atleții trebuie să respecte cursul de înot dat.

c.) Atleții au dreptul să atingă fundul sau să se odihnească ținându-se de un obiect neanimat, precum o baliză sau o barcă staționară.

d.) În caz de urgență, atleții trebuie să ridice o mână deasupra capului și să strige după ajutor. O dată ce au primit ajutor din partea organizatorilor, atleții trebuie să se retragă din competiție.

4.2. Utilizarea costumului de neopren:

a.) Utilizarea costumului de neopren este determinată de următoarele tabele:

Elita, U23, Categoria de Juniori și Tineret:

Lungimea traseului de înot	Interzis peste	Obligatoriu sub
Până la 1500m	20°C	14°C
1501mși mai lung	22°C	16°C

Categoria de Amatori:

Lungimea traseului de înot	Interzis peste	Obligatoriu sub
Până la 1500m	22°C	14°C
De la 1501 până la 3000m	23°C	16°C
De la 3001 până la 4000m	24°C	16°C

b.) Perioada maximă de stat în apă

Lngimea traseului de înot	Elita,U23,Categoria deJuniori șiTineret	Categoria de Amatori
Până la 300m	10min.	20min.
De la 301mpână la750sub31°C	20min.	30min.
De la 301mpână la750peste31°C	20min.	20min.
De la 751m până la1500m	30min.	1h10min.
De la 1501m până la3000m	1h15min.	1h40min.
De la 3001m până la4000m	1h45min.	2h15min.

4.3. Modificări:

a.) Distanța de înot poate fi scurtată sau chiar anulată conform acestui tabel:

Distanța de înot	Temperatura apei						
	Peste 32,0°C	31,9°C - 31,0°C	30,9°C - 16,0°C	15,9°C - 15,0°C	14,9°C - 14,0°C	13,9°C - 13,0°C	Sub 13,0°C
750 m	Anulat	750 m	750m	750 m	750m	750m	Anulat
1500 m	Anulat	750 m	1500m	1500 m	1500m	750m	Anulat
3000 m	Anulat	750 m	3000m	3000 m	1500m	750m	Anulat
4000 m	Anulat	750 m	4000 m	3000 m	1500 m	750 m	Anulat

* *Notă:* Temperaturile peste nu sunt întotdeauna cele utilizate în decizia finală. Dacă temperatura apei este mai mică de 22°C și temperatura din aer este mai mică de 15°C, atunci valoarea reglată va scădea temperatura apei coform tabelului de mai jos.

(*)		Temperatura din aer							
		15°C	14°C	13°C	12°C	11°C	10°C	9°C	8°C
Temperatura apei	22°C	21.0°C	20.5°C	20.0°C	19.5°C	19.0°C	18.5°C	18.0°C	17.5°C
	21°C	20.5°C	20.0°C	19.5°C	19.0°C	18.5°C	18.0°C	17.5°C	17.0°C
	20°C	17.5°C	17.0°C	16.5°C	16.0°C	15.5°C	15.0°C	14.5°C	14.0°C
	19°C	17.0°C	16.5°C	16.0°C	15.5°C	15.0°C	14.5°C	14.0°C	13.5°C
	18°C	16.5°C	16.0°C	15.5°C	15.0°C	14.5°C	14.0°C	13.5°C	13.0°C
	17°C	16.0°C	15.5°C	15.0°C	14.5°C	14.0°C	13.5°C	13.0°C	Anulat
	16°C	15.5°C	15.0°C	14.5°C	14.0°C	13.5°C	13.0°C	Anulat	Anulat
	15°C	15.0°C	14.5°C	14.0°C	13.5°C	13.0°C	Anulat	Anulat	Anulat
	14°C	14.0°C	14.0°C	13.5°C	13.0°C	Anulat	Anulat	Anulat	Anulat

b.) În cazul în care apar alte modificări ale vremii, precum vânt puternic, ploi abundente, temperaturi schimbătoare etc, Delegații Tehnici și Medicali pot modifica lungimea traseului de înot sau pot adopta noi prevederi privind utilizarea costumului de neopren. Decizia finală va fi luată cu o oră înainte de începerea competiției și va fi clar comunicată atleților de către Delegatul Tehnic.

c.) Pentru competițiile de aquathlon, dacă temperatura apei este sub 22°C, evenimentul se va transforma într-unul de Natație-Alergare.

d.) Temperatura apei trebuie măsurată cu o (1) oră înainte de începerea competiției (în ziua întrecerii). Temperatura se măsoară la mijlocul traseului și în alte două locuri de pe traseu, la o adâncime de 60 cm. Cea mai mică temperatură va fi considerată temperatura oficială a apei.

4.4. Selectarea poziției de start: (Elită/U23/Juniori/Tineret):

a.) Înainte de începerea competiției, atleții sunt aliniați în ordinea numerelor lor de start, în afara cazului în care pozițiile lor au fost realocate după Instructajul Atleților.

b.) Atleții se duc direct la poziția lor numerotată, selectată la intrarea pe ponton și rămân pe poziția respectivă în spatele liniei de pre-start până la începerea procedurii de start. O poziție ce a fost selectată nu poate fi schimbată de nici un atlet pe parcursul procesului de Selecție a Poziției de Start. Un atlet nu poate ocupa mai mult de o poziție de start.

c.) Oficialii Tehnici de la linia de start notează numărul de cursă al fiecărui atlet și poziția de start selectată.

d.) Selectarea poziției de start se încheie atunci când toți atleții se află în poziție de start.

4.5. Echipamentul

a.) Casca de înot

Toți atleții trebuie să poarte casca de înot oficială a evenimentului pe parcursul segmentului de înot, dacă organizatorul o pune la dispoziție.

b.) Costumul de triathlon (tri suit)

Atleții trebuie să poarte un costum de triathlon (tri suit) aprobat pentru probele de înot unde costumul de neopren nu este permis. Dacă atleții aleg să poarte mai mult de un costum de triathlon, ambele trebuie să respecte specificațiile, iar costumul extern trebuie să respecte regulile privind uniforma și nu poate fi scos pe toată durata competiției.

d.) Echipament ilegal:

Atleții nu au voie să folosească sau să poarte:

- Echipamente de propulsie artificiale;
- Echipamente de flotație;
- Mănuși sau șosete;
- Doar partea inferioară (pantalonii) a costumului;
- Costume de înot când acest lucru este interzis;
- Costume de înot necertificate;
- Măști cu tub;

5. CONDUITA LA PROBA DE CICLISM:

5.1. Reguli generale:

a.) Atletul nu are voie să:

- (i) Blocheze alți atleți;
- (ii) Conducă bicicleta la bustul gol;
- (iii) Să avanseze fără a fi în posesia bicicletei

b.) Comportament periculos

(i) Atleții trebuie să respecte reguli specifice de trafic pentru competiție, în afara cazului în care Oficialul Tehnic stabilește alte reguli.

(ii) Atleții care părăsesc spațiul de desfășurare al competiției pentru motive de siguranță trebuie să revină în interiorul acestuia fără a câștiga vreun avantaj. Dacă avantajul este câștigat datorită acestei acțiuni, atletul va primi o penalizare de timp care se va aplica în Zona de Tranziție pentru Categoria de amatori și în zona de penalizare la alergare pentru toate celelalte categorii.

5.2. Echipamentele:

Bicicletele trebuie să aibă următoarele caracteristici:

Cadrul bicicletei va avea forma tradițională, adică va fi constituit dintr-un triunghi principal format din trei elemente tubulare drepte sau conice (care pot fi rotunde, ovale, plate, în formă de lacrimă sau altă formă în secțiune transversală) astfel încât forma fiecărui element să cuprindă o linie dreaptă. Elementele cadrului vor fi montate astfel încât punctele de intersecție vor respecta următorul tipar: țeava superioară a cadrului leagă partea superioară a gâtului cadrului cu partea superioară a țevii șeii; țeava șeii (din care se va plungi tija cu postul de șezut) se va uni cu butucul pedalier; țeava inferioară a cadrului va uni butucul pedalier cu partea inferioară a gâtului cadrului. Triunghiul din spate va fi format din segmentul inferior al triunghiului posterior al cadrului, segmentul superior al triunghiului posterior al cadrului și țeava șeii, cu segmentul superior al triunghiului posterior al cadrului ancorat de țeava șeii la puncte aflate în limitele stabilite pentru înclinația țevii superioare a cadrului. Înălțimea maximă a elementelor va fi de 8 cm, iar grosimea minimă de 2.5 cm. Grosimea minimă va fi redusă la 1 cm pentru segmentul inferior și segmentul superior al triunghiului posterior al cadrului. Grosimea minimă a elementelor furcii din față va fi de 1 cm; acestea pot fi drepte sau curbate. Raportul maxim al oricăror două dimensiuni în secțiune ale oricărui tub este de 1:3

5.3. Verificarea bicicletelor:

a.) Va avea loc o verificare a bicicletelor la punctul de verificare în Zona de Tranziție înaintea competiției. Oficialii Tehnici vor verifica dacă bicicletele sunt conforme cu Regulamentul competițional FRTRI.

b.) În timpul Instructajului Atleților, atleții pot cere Arbitrului Principal de Competiție să le permită să facă modificări, dacă este necesar, pentru a respecta regulamentul.

c.) Un atlet poate verifica numai o bicicletă.

6. CONDUITA LA PROBA DE ALERGARE:

6.1. Reguli generale:

a.) Atleții:

(i) Vor merge sau alerga;

(ii) Vor purta numărul oficial de cursă (întotdeauna aplicabil la evenimentele AG. La alte evenimente, DT poate face ca acest lucru să fie obligatoriu, iar atleții vor fi informați în această privință la instructajul din cadrul cursei);

(iii) Nu se vor deplasa târându-se;

(iv) Nu vor alerga cu bustul gol;

(v) Nu vor alerga fără pantofi sau cu picioarele goale pe nici o porțiune a traseului;

(vi) Nu vor alerga cu casca de bicicletă pe cap;

(vii) Nu vor folosi stâlpi, copaci sau alte elemente fixe pentru a manevra în curbe;

(viii) Nu vor fi însoțiți de membri ai echipei, manageri ai echipei, sau alți antrenori pe traseu.

(ix) Nu vor alege împreună cu alt/alți atlet/atleți care este/sunt cu o tură sau mai multe înainte. (Aplicabil numai atleților din categoriile Elită, U23, Juniori, Tineret și Paratriatleți).

6.2 Definiția Finish-ului:

a.) Se va considera că un atlet a „terminat” cursa, în momentul în care oricare parte a trunchiului său atinge linia perpendiculară care se întinde de la marginea liniei de finish.

6.3 Îndrumări privind siguranța:

Responsabilitatea de a rămâne pe traseu aparține atletului. Orice atlet care lasă Oficialilor tehnici sau medicali impresia că prezintă un pericol pentru sine sau alții poate fi scos din competiție.

6.4 Echipamentul ilegal:

a.) Căștile audio sau de telefon, telefoanele mobile sau orice alte echipamente de comunicație electronice;

b.) Recipientele de sticlă;

7 CONDUITA ÎN ZONELE DE TRANZIȚIE:

7.2 Reguli generale:

a.) Toți atleții trebuie să aibă casca bine închisă din momentul în care își scot bicicleta din rastele la începutul etapei de ciclism și până își pun bicicleta în stand la finalul etapei respective;

b.) Atleții trebuie să folosească numai rastelelor lor de bicicletă desemnat și trebuie să-și pună bicicleta în stand;

7.2.1 În cazul standurilor clasice, bicicleta trebuie pusă după cum urmează:

7.2.1.1 Pentru prima tranziție: în poziție verticală, cu partea din față a șeii agățată de bara orizontală, în așa fel încât roata din față să fie orientată către mijlocul benzii de tranziție. Oficialii tehnici ar putea face excepții.

7.2.1.2 Pentru a doua tranziție: cu ambele părți ale ghidonului, ambele pârghii de frână sau șaua la o distanță maximă de 0,5 m de numărul standului sau plăcuța cu numele.

7.2.2 În cazul în care există un stand de bicicletă individual, bicicleta trebuie pusă în stand la prima tranziție cu roata din spate, iar la a doua tranziție cu roata din față.

7.3

c.) Atleții trebuie să amplaseze la o distanță de 0,5 m de cutie tot echipamentul pe care îl va folosi ulterior pe parcursul evenimentului. Dacă nu se pune la dispoziție o cutie, distanța de 0,5 m se va măsura de la numărul standului sau de la plăcuța cu numele. Cutia, dacă există, trebuie să se afle la o distanță de maxim 0,5 m de numărul standului sau de la plăcuța cu numele. Tot echipamentul folosit deja trebuie depozitat în cutie. Un articol de echipament se consideră depozitat în cutie atunci când o parte a echipamentului este în interiorul cutiei. Numai echipamentul care se folosește în competiție poate fi lăsat în tranziție. Toate celelalte lucruri personale și echipamente trebuie îndepărtate înainte de începerea cursei.

d.) Pantofii de ciclism, ochelarii, casca, și alte echipamente de ciclism pot fi puse pe bicicletă.

e.) Atleții nu au voie să împiedice pătrunderea celorlalți atleți în Zona de Tranziție

f.) Atleții nu trebuie să deranjeze echipamentul altui atlet în Zona de Tranziție;

g.) Deplasarea pe bicicletă nu este permisă în interiorul Zonei de Tranziție: atleții trebuie să urce pe bicicletă numai dincolo de linia de urcare având contact complet cu un picior pe sol după linia de urcare. Atleții trebuie să coboare de pe biciclete înaintea liniei de coborâre, având contact complet cu un picior pe sol în fața liniei de coborâre. În interiorul zonei de tranziție (înainte de linia de urcare și după linia de coborâre) bicicleta poate fi împinsă cu mâna de atlet. Liniile de urcare și coborâre fac parte din zone de tranziție.

h.) Sunt interzise nuditatea și expunerea indecentă;

i.) Atleții nu au voie să se oprească în zonele de trecere ale Zonei de Tranziție;

j.) Marcarea pozițiilor în Zona de Tranziție nu este permisă. Marcajele vor fi îndepărtate, iar atleții nu vor fi înștiințați cu privire la acest lucru.

8. PREMII ȘI TROFEE:

8.1 Premii în bani:

a.) Reguli generale:

(i) Premiile în bani pentru evenimentele FRTRI vor fi distribuite în mod egal între bărbați și femei din punctul de vedere al sumei

(ii) Atleții sau membrii echipelor care se clasează pe locurile 1, 2 sau 3 la orice eveniment FRTRI vor primi o medalie oficială FRTRI (aur, argint, bronz);

a.) În plus, echipele pot primi un trofeu pentru pozițiile întâi, a 2-a sau a 3-a.

9. EVENIMENTE:

9.1 Natație:

a.) DT ar putea modifica distanța segmentului de natație sau chiar anula proba de natație, în funcție de viteza curentului.

b.) Calitatea apei:

Se va analiza o mostră dintr-un amestec de apă colectată din trei locuri diferite de pe traseul de înot, iar rezultatele vor determina dacă proba de natație poate avea loc sau nu. Înotul va fi permis dacă următoarele valori sunt sub nivelul de toleranță în diferitele tipuri de apă:

- Apă de mare și tranziție:

PH între 6 și 9

Entero-coccinu mai mult de 100 la 100ml (ufc/100ml)

Escherichiacoli E.Coli nu mai mult de 250 la 100ml (ufc/100ml)

Apă dulce:

PH între 6 și 9

Entero-coccinu mai mult de 200 la 100ml (ufc/100ml)

Escherichiacoli E.Coli nu mai mult de 500 la 100ml (ufc/100ml)

Prezența eflorescențelor de alge/spumă de culoare albastră-verzuie (cianobacterii) nu mai mult de 100.000 celule/ml

9.2 Tranziția:

a.) DT va determina poziția liniilor de urcare și coborâre de pe bicicletă. Ambele linii vor fi considerate ca făcând parte din Zona de Tranziție.

9.3 Bicicleta:

a.) Se va accepta o marjă de toleranță de 10% pentru distanța segmentului de ciclism, cu condiția să fi fost aprobată de DT. La evenimentele cu distanțe medii și lungi, această toleranță este limitată la 5%.

b.) Trebuie să existe un număr minim de zone de penalizare după cum urmează:

Distanța standard sau evenimente cu distanțe mai scurte: una la fiecare 10km

Evenimente cu distanțe medii sau lungi: una la fiecare 30km.

10 OFICIALII TEHNICI:

10.1 General:

a.) Îndatoririle Oficialilor Tehnici sunt să gestioneze Competiția în accord cu Juriul Competiției

b.) Oficialii tehnici FRTRI sunt:

(i) Oficialii Tehnici de Triatlon

(ii) Membri ai Juriului Competiției

10.2 Oficialii Tehnici:

a.) Oficialii la toate cursele ITU sunt:

i. Delegatul Tehnic FRTRI se asigură că toate aspectele Regulilor Competiționale FRTRI sunt respectate. Organizatorul local va modifica condițiile cursei, conform indicațiilor DT în orice moment. Antrenorii acreditați vor fi informați cu privire la modificări.

ii. Delegatul Tehnic Secund asistă DT la îndeplinirea îndatoririlor sale;

iii. Arbitrul principal de competiție verifică certificarea Oficialilor Tehnici, face rezultatele oficiale semnându-le și face aprecierile finale cu privire la încălcarea regulamentului;

iv. Oficialii Tehnici sunt desemnați pentru Înregistrare, Start, Finish, Zona (Zonele) de Tranziție, Zona de Pre-Tranziție, Înot, Ieșire Înot, Ciclism, Alergare, Posturile de roți, Primele Linii, Stațiile de Ajutor, Tehnologie, Zonele de penalizare, Contorul de tură, Protocol, Biroul de control al cursei și Controlul Vehiculelor. Vor fi desemnați un număr adecvat de Oficiali Tehnici pentru fiecare zonă, iar aceștia vor fi răspunzători cu aplicarea Regulilor Competiționale FRTRI în jurisdicția lor. Un Oficial Tehnic ar putea fi numit pe mai mult de un post. Dacă este nevoie, se pot crea posturi adiționale;

v. Juriul Competiției este numit de Delegatul Tehnic;

vi. Delegatul Medical FRTRI, numit de Comitetul Medical FRTRI, este responsabil pentru orice problemă medicală și anti-doping în numele FRTRI.

10.3 Juriul Competiției:

a. Delegatul Tehnic FRTRI va numi membrii Juriului Competiției după cum urmează:

Juriul Competiției va fi compus din 5 persoane selectate astfel:

- Delegatul Tehnic, care conduce Juriul Competiției;
- Un membru al din conducere FRTRI;
- Un reprezentant al Organziatorului Local;

b. Îndatoririle Juriului competiției:

- Juriul competiției decide în cazul tuturor apelurilor și protestelor;
- Juriului competiției are autoritatea de a modifica rezultatele competiției ca urmare a deciziei sale în cazul unu apel sau protest;
- Juriul competiției trebuie să fie disponibil începând de dinaintea instructajelor Atleților și până după sfârșitul competiției;
- Șeful juriului competiției este responsabil pentru completarea unei declarații scrise cu privire la apeluri și deciziile luate.

10.4 Instrumente tehnologice:

a.) Oficialii FRTRI pot folosi orice fel de support electric, electronic, magnetic sau tehnologic pentru a obține informații și dovezi privitoare la încălcări ale regulamentului.

10.5 Certificarea voluntarilor:

a.) Toți voluntarii care sunt desemnați în zone de responsabilitate în zona de desfășurare a competiției trebuie să fie pregătiți cu privire la standardul minim FRTRI. Pachetele educaționale obținute de la FRTRI vor acoperi zone cheie ale responsabilității în zona de desfășurare a competiției.

11. PROTESTELE:

11.1 General:

a.) Orice sportiv sau reprezentantul unui club sportiv afiliat are dreptul să depune protest

11.2 Protestele cu privire la eligibilitate:

a.) Protestele privitoare la eligibilitatea unui atlet vor fi făcute către Arbitru Principal de Competiție înainte de Instructajul atleților. Juriul competiției va decide în această problemă într-o ședință făcută imediat după Instructajul atleților.

11.3 Protestele privitoare la traseu:

a.) Protestele privitoare la siguranța traseului sau devierea sa de la regulament trebuie făcute către Arbitru Principal de Competiție cel mai târziu cu 24 de ore înainte de începutul cursei.

11.4 Protestele privitoare la cursă:

- a.) Un atlet care protestează împotriva altui atlet sau oficial trebuie să facă asta către Arbitru Principal de Competiție în decurs de maximum cinci (5) minute după ce a terminat cursa. În cazul în care se inițiază un protest în acest interval, timpul limită va fi prelungit cu alte cincisprezece (15) minute.

11.5 Protestele privitoare la echipament:

a.) Protestele privitoare la echipamentul unui atlet care încalcă condițiile stabilite în Regulamentul FRTRI trebuie făcute către Arbitru Principal de Competiție în decurs de cinci (5) minute de la terminarea cursei de către acesta. În cazul unui protest inițiat în acest interval, timpul limită va fi prelungit cu alte (15) minute.

11.6 Protestele privitoare la cronometraj și rezultate:

a.) Protestele privitoare la erorile tipografice, care nu reflectă deciziile laute de arbitru la cursa sau Juriul competiției, pot fi făcute în scris de către atlet sau Clubul Sportiv către Delegatul Tehnic al FRTRI în decurs de maxim treizeci (30) de zile de la desfășurarea competiției.

11.7 Conținutul unui protest:

a.) Protestul privitor la 11.2, 11.3, 11.4, 11.5 și 11.6 trebuie să fie însoțit de un depozit de 50 ron, iar suma va fi returnată dacă protestul are succes. Dacă protestul este refuzat, nu se vor rambursa banii, ci vor fi reținuți de FRTRI. Formularele de protest pot fi obținute de la Arbitru .

12. COMPETIȚIILE PE DISTANȚĂ MEDIE ȘI LUNGĂ:

12.1 Asistența externă:

a.) Asistența medicală și mâncarea și băuturile sunt premise la posturile de ajutor sau la posturile antrenorilor. Orice alt tip de asistență externă este interzisă.

12.2 Recomandări medicale:

a.) La competițiile de distanță medie și lungă viya medicală și asigurarea medicală este obligatoriu.

12.3 Distanțele :

a.) Traseul ar trebui să aibă zone de deal cu o oarecare dificultate și aspect tehnice provocatoare. Se va accepta o marjă de toleranță de 5% pe distanța traseului de ciclism, cu condiția să fi fost aprobată de Delegatul Tehnic.

12.4 Penalități:

a.) Se va da o penalitate de 5 minute pentru încălcarea regulii de drafting, care trebuie respectată la următoarea zona de penalizare .

b.) Dacă un atlet primește trei penalități de drafting, el/ea va fi descalificat/ă.

12.5 Posturile antrenorilor:

a.) Antrenorii vor avea un spațiu desemnat la dispoziție pe segmentele de ciclism și alergare pentru a oferi atleților hrana și băuturile proprii.

12.6 Zona de tranziție:

a.) În zona de tranziție, Oficialii Tehnici sau Personalul Organizatorului Local pot asista atleții preluând și plasând bicicletele și înmânând echipamentul acestora. Acest serviciu trebuie să fie egal pentru toți atleții.

b.) Atleților li se permite să-și înlocuiască uniforme în Zona de Tranziție. Dacă atletul trebuie să se dezbrace de tot pentru a face asta, această acțiune trebuie făcută în cortul pus la dispoziție de Organizatorul Local în acest scop. Toate uniformele folosite de atlet trebuie să fie conforme Regulilor Competiționale ale ITU.

13. CAMPIONATELE PE ECHIPE ȘI ȘTAFETĂ:

13.1 Definiții:

- a.) **Ștafetă mixtă:** O echipă este compusă din 4 atleți: 2 bărbați și 2 femei, care vor concura în ordinea următoare: femeie, bărbat, femeie, bărbat. Fiecare dintre ei va acoperi un triatlon / duatlon / triatlon de iarnă complet. Timpul total pentru o echipă se cronometrează din momentul startului primului membru al echipei, și până la momentul de finish al celui de al patrulea atlet. Timpul este continuu și cronometrul nu se oprește între atleți.
- b.) **Ștafetă x3:** O echipă este compusă din 3 atleți de același sex. Fiecare dintre ei va acoperi un triatlon / duatlon / triatlon de iarnă / triatlon cross / duatlon cross complet. Timpul total pentru o echipă se cronometrează din momentul startului primului membru al echipei, și până la momentul de finish al celui de al treilea atlet. Timpul este continuu și cronometrul nu se oprește între atleți.
- c.) **Corporativ:** O echipă este compusă din 3 atleți indiferent de sex. Primul atlet va acoperi segmentul de înot, al doilea segmentul de ciclism, iar al treilea segmentul de alergare. Timpul total pentru o echipă se cronometrează din momentul startului primului membru al echipei, și până la momentul de finish al celui de al treilea atlet. Timpul este continuu și cronometrul nu se oprește între atleți.
- d.) **Competiția pe echipe pe baza rezultatelor individuale:** Timpul total al echipei este suma celor mai buni 3 timpi ai atleților din aceeași țară și de același sex. În caz de egalitate, timpul celui de al treilea membru al echipei va determina rezultatul echipei.

13.2 Schimbul de ștafetă:

- a.) Schimbul de ștafetă de la un membru al echipei la altul se va face în interiorul zonei de schimb, care are o lungime între 5 - 15 metri.
- b.) Schimbul este făcut de atletul care sosește, folosindu-și mâna pentru a atinge, în interiorul zonei de ștafetă, corpul atletului care pleacă.
- c.) Dacă contactul se face în afara zonei de schimb, echipa va primi o penalizare de 10 secunde, care se va aplica în zona de penalizare .
- d.) Dacă schimbul nu se realizează, echipa va fi descalificată.
- e.) Înainte de schimbul ștafetei, atleții vor aștepta într-o zonă anterioară celei de schimb ștafetă până când Oficialul Tehnic le spune să intre în zona de schimb.

13.3 Zona de penalizare:

- a.) Încălcările datorate startului înainte de momentul oficial al startului și păstrarea curelei căștii închise în zona de tranziție vor aduce penalizări asupra atletului care încalcă regulamentul.
- b.) Toate penalitățile de timp vor fi penalizate cu 10 secunde iar penalitățile vor fi aplicate în zona de penalizare. Aceste penalități pot fi aplicate oricărui dintre membrii echipei aflat pe traseu (în competiție).

13.4 Finish-ul:

Numai ultimul membru al echipei are voie să treacă linia de finish.

14. TRIATLON DE IARNĂ

14.1 Definiții:

a.) Triatlonul de iarnă constă din alergare, ciclism montan și schi fond. Toate segmentele cursei se desfășoară de preferat pe zăpadă. În funcție de circumstanțe, segmentul de alergare și ciclism poate fi mutat pe o altă suprafață.

14.2 Pregătirea oficială și familiarizarea:

a.) Sesiunile oficiale de formare și familiarizare vor fi efectuate de către delegatul tehnic și Organizatorul Local. Sportivii și antrenorii pot participa la aceste sesiuni oficiale de formare și de familiarizare.

b.) Conduita în zilele de cursă: Sportivii nu au voie să se încălzească sau să facă familiarizare privind cursa în timp ce aceasta este în curs de desfășurare.

14.3 Segmentul de alergare

a.) Încălțăminte de alergare este obligatorie pe segmentul de alergare. Această regulă nu se aplică sportivilor din grupa de vârstă;

b.) Se acceptă încălțăminte de alergare cu piroane.

14.4 Segmentul ciclism montan:

a.) Dimensiunea minimă a anvelopei este 26x1.5 țoli, ceea ce înseamnă că cea mai mică parte a anvelopei nu trebuie să fie mai mică de 40 mm;

b.) Segmentul de ciclism în concursurile de triatlon de iarnă este prevăzut ca o cursă de cros pe zăpadă și poate să urmeze drumuri sau căi normale;

c.) Sportivii au voie să împingă sau să care bicicleta de-a lungul cursei;

d.) Drafting-ul este permis, din motive de siguranță este interzisă trecerea altor sportivi înainte de pătrunderea în zona de tranziție. Sportivii care se suprapun nu vor fi eliminați din cursă;

e.) Sportivii trebuie să-și aducă propriile unelte și piese și trebuie să efectueze propriile reparații;

f.) Încălțăminte de ciclism este obligatorie în segmentul de biciclete. Această regulă nu se aplică sportivilor din grupa de vârstă;

g.) Anvelope cu piroane sunt permise, cu condiția ca lungime acestora să fie sub 5 mm, măsurată de la suprafața pneului.

14.5 Zona antrenorilor:

a.) Antrenorii vor dispune de un spațiu desemnat disponibil pe segmentul de ciclism pentru a asigura propriilor sportivi mâncarea și băuturile necesare.

14.6 Segmentul de schi:

a.) Testarea echipamentului (schiuri) este permisă înainte de cursă pe piste special marcate, sau pe pista de cursă, dacă acest lucru este anunțat de reprezentanții tehnici;

b.) Sportivii nu pot fi însoțiți de membri echipei, managerii de echipă și alți antrenori, pe parcursul cursei;

c.) Sportivii au voie să schimbe un schi și ambele bețe de schi;

d.) Sportivii pot schia folosind tehnica lor preferată;

e.) Zonele specificate pot avea restricții privind bețele de schi în stilul clasic sau duble;

f.) Nu este permisă purtarea căștilor de ciclism pe parcursul segmentului de schi. Cu toate acestea, din cauza efectului temperaturilor scăzute privind mobilitatea, purtarea căștii poate fi autorizată de DT;

g.) O dată ce un sportiv a făcut o cerere de trecere, acesta trebuie să treacă pe partea cealaltă cât mai repede posibil;

h.) În panta de sosire (30-50m), poate fi interzis schiatul freestyle. Schiatul cu tehnică clasică poate fi obligatoriu și se vor folosi pistele pregătite pentru tehnica clasică. Această prevedere va fi anunțată la informarea sportivilor;

i.) Sportivii nu își pot scoate schiurile până când nu au trecut cel puțin 10 metri de linia de sosire. Ultima verificare a schiurilor se face după această linie;

j.) Încălțăminte de schi este obligatorie pe segmentul de schi fond. Această regulă nu se aplică sportivilor din grupa de vârstă;

14.7 Conduita în zona de tranzit

a.) Schiatul în zona de tranzit este interzis;

b.) În zona de tranzit, reprezentanții tehnici pot ajuta sportivii cu primirea și plasarea bicicletelor și predarea echipamentelor. Acest serviciu trebuie să fie același pentru toți sportivii.

14.8 Definirea finisului:

Se va considera că un sportiv a ajuns la "finiș," în momentul în care vârful bocancului de schi din față trece de linia de finiș.

14.9 Condiții meteorologice

Cursa va fi anulată dacă temperatura aerului scade sub -18°C .

15. CROS TRIATLON, DUATLON ȘI ACVATLON:

15.1 Generalități:

a.) Cros triatlonul constă din înot, ciclism montan (MTB) și alergare pe teren variat.

b.) Cros duatlonul constă în alergare pe teren variat, ciclism montan (MTB) și alergare pe teren variat.

c.) Sportul acvatlon constă în înot continuu, cursă în două etape care implică înot urmat de alergare.

15.2 Distanțe:

a.) Distanța Cros triatlonului este schițată în Anexa A.

a.) Distanța Cros duatlonului este schițată în Anexa A.

c.) Itinerarul trebuie să implice dealuri solicitante și aspecte tehnice provocatoare. Se acceptă o marjă de toleranță de 5% pentru distanța itinerarului de ciclism cu condiția să fi fost aprobată de delegatul tehnic.

15.3 Pregătirea oficială și familiarizarea:

a.) Sesiunile oficiale de formare și familiarizare vor fi efectuate de către delegatul tehnic și Organizatorul Local. Sportivii și antrenorii pot participa la aceste sesiuni oficiale de formare și de familiarizare.

b.) Conduita în zilele de cursă: Sportivii nu au voie să se încălzească sau să se familiarizeze cu itinerarul în timp ce cursa este în curs de desfășurare.

15.4 Conduita în timpul ciclismului montan:

- a.) Diametrul maxim al pneului pentru MTB este 29 țoli Secțiunea transversală minimă este 1,5 țoli.
- b.) Sunt permise pneuri cu nituri.
- c.) Sportivii au voie să împingă sau să care bicicleta de-a lungul itinerarului.
- d.) Sportivii care se suprapun – fac drafting nu vor fi eliminați din cursă.
- e.) Ghidoanele rutiere tradiționale sunt interzise.
- f.) Capete de bare tradiționale MTB sunt autorizate.

15.5 Conduita la cursa de alergare

- a.) Este permisă purtarea încălțăminteii cu crampoane.

15.6 Posturile antrenorilor:

- a.) Antrenorii vor dispune de un spațiu desemnat disponibil pe segmentul de ciclism și alergare pentru a asigura propriilor sportivi mâncarea și băuturile necesare.

16 ANEXA A - DISTANȚELE CURSEI ȘI CERINȚE DE VÂRSTĂ: Triatlon:

	Înot	Ciclism	Alergare	Vârsta minimă necesară
Ștafetă echipă	250 la 300 m	5 la 8 km	1,5 la 2,0 km	15
Distanță Super Sprint	250 la 500 m	6.5 la 13.0 km	1,7 la 3,5 km	15
Distanță Sprint	Până la 750 m	Până la 20 km	Până la 5 km	16
Distanță standard	1500 m	40 km	10 km	18
Distanță medie	1900 la 3000 m	80 la 90 km	20 la 21 km	18
Distanță lungă	1000 la 4000 m	100 la 200 km	10.0 la 42.2 km	18

Duatlon:

	Alergare	Ciclism	Alergare	Vârsta minimă necesară
Ștafetă echipă	2 km	8 km	1 km	16
Distanță Sprint	5 km	20 km	2,5 km	16
Distanță standard	10 km	40 km	5 km	18
Distanță lungă	20 km	80 km	10 km	18

Aquatlon:

	Alergare	Natație	Alergare	Vârsta minimă necesară
Distanță standard	2.5 km	1000 m	2.5 km	16
Distanță standard (apa rece)		1000 m	5 km	16
Distanță lungă	5 km	2000 m	5 km	18
Distanță lungă (apa rece)		2000 m	10 km	18

Triatlon de iarnă:

	Alergare pe teren variat	Ciclism montan	Schi fond	Vârsta minimă necesară
Ștafetă echipă	2 la 3 km	4 la 5 km	3 la 4 km	16
Distanță Sprint	3 la 4 km	5 la 6 km	5 la 6 km	16
Distanță standard	7 la 9 km	12 la 14 km	10 la 12 km	18

Cros Triatlon:

	Natație	Ciclism montan	Alergare pe teren variat	Vârsta minimă necesară
Ștafetă echipă	200 m	4 la 5 km	1,2 la 1,6 km	16
Distanța Sprint	500 m	10 la 12 km	3 la 4 km	16
Distanța standard	1000 la 1500 m	20 la 30 km	6 la 10 km	18

Cros Duatlon:

	Alergare pe teren variat	Ciclism montan	Alergare pe teren variat	Vârsta minimă necesară
Ștafetă echipă	1,2 la 1,6 km	4 la 5 km	0,6 la 0,8 km	16
Distanța Sprint	3 la 4 km	10 la 12 km	1,5 la 2 km	16
Distanța standard	6 la 8 km	20 la 25 km	3 la 4 km	18