

# CAMPIONATUL NAȚIONAL WINTER TRIATHLON&DUATHLON

HARGHITA BĂI 2022 MARTIE 3-4

## 1. Generalități

**WINTER TRIATHLON & DUATHLON HARGHITA – BĂI 2022** este o competiție sportivă de triatlon, înscrisă în calendarul Federației Române de Triatlon, adresată iubitorilor de natură, de mișcare și sport în aer liber, la care pot participa atât sportivi de performanță cât și amatori. Competiția este organizată de **Asociația Club Sportiv VO2Max** cu sprijinul **Federației Române de Triathlon, Primăriei Municipiului Miercurea Ciuc** și al **Asociației Kidssport Miercurea Ciuc**.

Prezentul regulament include cadrul organizațional în care se va derula **WINTER TRIATHLON & DUATHLON HARGHITA – BĂI 2022**, enunță condițiile pe care trebuie să le îndeplinească participanții și regulile cărora trebuie să se supună și conformeze aceștia pentru buna desfășurare a evenimentului.

## 2. Data și locul desfășurării Competiției

- a) Competiția se va desfășura **vineri 04 Martie 2022** în localitatea **HARGHITA BĂI, Jud. Harghita**;
- b) Zona de preluare a pachetelor de START-KIT, START-ul competiției, proba de ALERGARE și TRANZIT I sunt amplasate în zona Hármaskereszt mai exact la **intersecția DJ 138A cu DN13A**.
- c) Pachetele se pot prelua în ziua competiției în intervalul orar 7:30-8:30.
- d) Parcurgerea traseului de ciclism se va desfășura pe porțiunea de Drum Județean DJ138A (de la intersecția Hármaskereszt spre Harghita Băi).
- e) Traseul de schi fond se va desfășura în Harghita Băi în incinta bazei sportive de biatlon unde se află Tranzitul II. Traseul de alergare la proba de Duathlon se va desfășura în jurul lacului din Harghita Băi vis-à-vis de baza de biatlon.
- f) În cazul în care condițiile meteo sau orice alți factori externi nu vor permite desfășurarea evenimentului în condiții optime de siguranță pentru participanți, există posibilitatea ca traseul să fie modificat și comunicat înaintea Startului cu aproximativ 30 de minute.

### 3. Participanți și Înscrieri

- Această competiție se adresează persoanelor legitimate la Federația Română de Triatlon** care s-au înscris pentru una din probele evenimentului. Pentru cei ce nu posedă încă legitimația FRTRI, aceasta se poate face accesând pagina <https://triatlonromania.ro/licentiere/> **In clasamentul Campionatelor Naționale vor intra NUMAI sportivii legitimați la un club afiliat FRTRI.**
- Înscrierile se pot face online** pe pagina de "Înscrieri" de pe site-ul [www.racehub.ro](http://www.racehub.ro) , până pe 03 martie 2022 sau accesând <https://racehub.ro/register/wintertri2022?language=ro-RO> .
- Taxa de participare in valoare de 100 de lei se va plăti online in momentul înscrierii.**
- Neplata taxei de participare duce la invalidarea înscrierii.

### 4. Categori, Distanțe & Program

#### 4.1. WINTER TRIATHLON

CATEGORIA	VARSTA	DISTANȚE CN WINTER TRIATLON 2022		
		ALERGARE	MTB	SCHI FOND
COPII M	11-13 ani	2 km	5.8 km	2 km
COPII F		2 km	5.8 km	2 km
CADETI M	14-15 ani	3 km	5.8 km	3 km
CADETI F		3 km	5.8 km	3 km
JUNIORI M	16-19 ani	4 km	5.8 km	4 km
JUNIORI F		4 km	5.8 km	4 km
PARATRIATLON	all	4 km	5.8 km	4 km
SENIORI M	peste 20 ani (Elite + AG legitimați la un club afiliat FRTRI)	5 km	5.8 km	5 km
SENIORI F		5 km	5.8 km	5 km
AG 20-29 M	20-29 ani	5 km	5.8 km	5 km
AG 20-29 F		5 km	5.8 km	5 km
AG 30-39 M	30-39 ani	5 km	5.8 km	5 km
AG 30-39 F		5 km	5.8 km	5 km
AG 40-49 M	40-49 ani	5 km	5.8 km	5 km
AG 40-49 F		5 km	5.8 km	5 km
AG Over 50 M	peste 50 ani	4 km	5.8 km	4 km
AG Over 50 F		4 km	5.8 km	4 km

La finalul probei de triatlon a competiției **WINTER TRIATHLON & DUATHLON HARGHITA – BĂI 2022**, se vor desemna **Campionii Naționali la Winter Triathlon 2022**.

#### 4.2. WINTER DUATHLON

CATEGORIA	VARSTA	DISTANȚE WINTER DUATLON HARGHITA 2022		
		ALERGARE	MTB	ALERGARE
CADETI M	14-15 ani	3 km	5.8 km	2 km

CADETI F		3 km	5.8 km	2 km
JUNIORI M	16-19 ani	4 km	5.8 km	2 km
JUNIORI F		4 km	5.8 km	2 km
SENIORI M	peste 20 ani (Elite + AG legitimați la un club afiliat FRTRI)	5 km	5.8 km	2 km
SENIORI F		5 km	5.8 km	2 km
AG 20-29 M	20-29 ani	5 km	5.8 km	2 km
AG 20-29 F		5 km	5.8 km	2 km
AG 30-39 M	30-39 ani	5 km	5.8 km	2 km
AG 30-39 F		5 km	5.8 km	2 km
AG 40-49 M	40-49 ani	5 km	5.8 km	2 km
AG 40-49 F		5 km	5.8 km	2 km
AG Over 50 M	peste 50 ani	4 km	5.8 km	2 km
AG Over 50 F		4 km	5.8 km	2 km

La finalul probei de duatlon a competiției **WINTER TRIATHLON & DUATHLON HARGHITA – BĂI 2022**, se vor desemna **Campionii Naționali la Winter Duathlon 2022**.

#### 4.3 Programul competiției: VINERI 04 MARTIE 2022

- **7.30 - 8.30 Predare Start Kit** - intersecția DN13A cu DJ 138A (zona START Pasul Tolvajos),
- **8.30 - 9.15 Tranzit II Open** - Harghita Băi, (În incinta Bazei de Biatlon)
- **8.30 - 9.45 Tranzit I Open** - intersecția DN13A cu DJ 138A, (Pasul Tolvajos)
- **9.50 - Ședința Tehnică** - intersecția DN13A cu DJ 138A, (Pasul Tolvajos)
- **10.00 START** - startul se va da individual, la interval de 3 secunde in ordinea numerelor de concurs, pentru ambele probe (**Rolling Start**),
- **13.30 Tranzit II Open** (În incinta Bazei de Biatlon)
- **13.30 - 15.00 Tranzit I Open**
- **16.00 PREMIERE** - in zona **Tranzit II** - Harghita Băi în incinta Bazei de Biatlon.

## 5. Echipament, Condiții de concurs

Concurenții vor participa la competiție cu propriul echipament.

### 5.1. Proba de Alergare

- a) Încălțăminte de alergare este obligatorie pe segmentul de alergare. Participanții in proba de Duathlon pot opta pentru o a doua pereche de încălțări in Tranzit II in cazul in care pe bicicleta vor folosi încălțăminte specifică;
- b) Se acceptă încălțăminte de alergare cu piroane.
- c) Purtarea numărului de concurs într-un loc vizibil (în față) este obligatorie.
- d) Sportivul nu poate fi condus, asistat pe traseu de nici o altă persoană din afara competiției și nici de antrenor.

**1 Tură alergare inițială = 1.000m lungime / 10m diferență de nivel:**

ASOCIAȚIA CLUB SPORTIV  
VO2MAX  
Tel: +40 752 301 601  
Email : [office@vo2max.ro](mailto:office@vo2max.ro)



ASOCIAȚIA CLUB SPORTIV KIDSPORT  
MIERCUREA CIUC  
Tel: +40 745 297 678  
Email : [info@kidssport.ro](mailto:info@kidssport.ro)



**A 2-a tură de alergare Winter Duathlon = 2.000m lungime / 15m diferență de nivel**

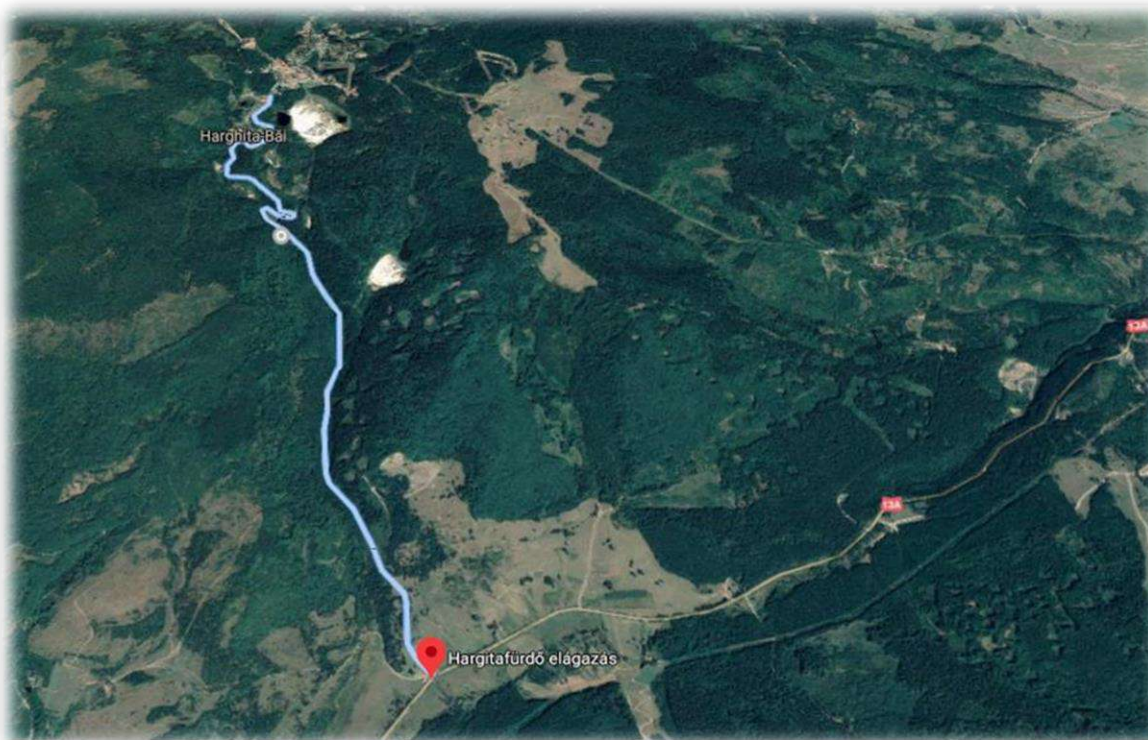




## 5.2. Proba de ciclism

- a) In proba de ciclism sunt permise **NUMAI bicicletele MTB**;
- b) Dimensiunea minimă a anvelopei este 26x1.5, ceea ce înseamnă că lărgimea anvelopei nu trebuie să fie mai mică de 40 mm;
- c) Sportivii au voie să împingă sau să care bicicleta de-a lungul traseului;
- d) Drafting-ul este permis numai între sportivi de același sex. Din motive de siguranță este interzisă depășirea altor sportivi înainte de pătrunderea în zona de tranziție. Sportivii care se suprapun nu vor fi eliminați din cursă;
- e) Sportivii trebuie să-și aducă propriile unelte și piese de schimb pentru a-si efectua singuri eventualele reparații;
- f) Încălțăminte de ciclism nu este obligatorie în segmentul de biciclete, precum casca iar concurenții pot folosi încălțările de alergare pentru a pedala;
- g) Anvelope cu piroane sunt permise, cu condiția ca lungime acestora să fie sub 5 mm, măsurată de la suprafața pneului.
- h) Nu este permisă folosirea de instrumente electronice – mp3 player, telefon mobil etc în timpul competiției.

**Traseu Bicicleta = 5.800m lungime / 330m diferență de nivel**

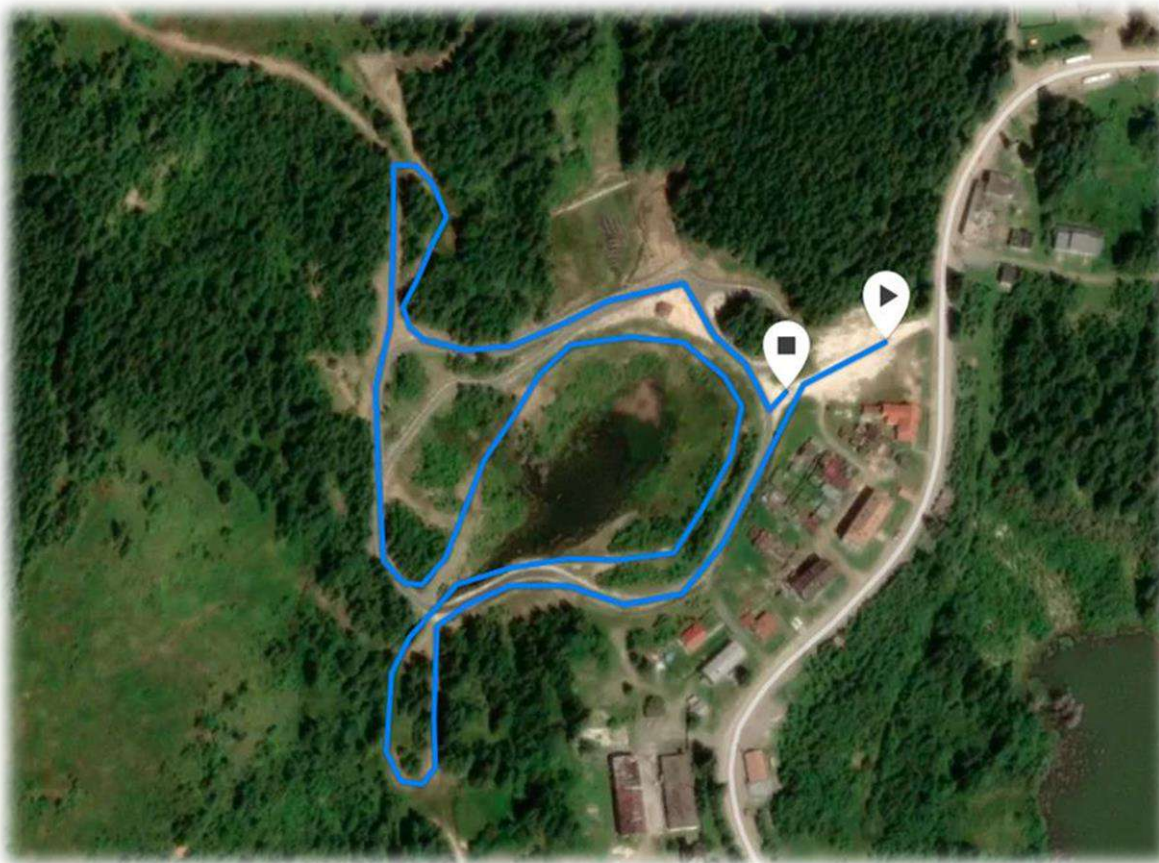


### 5.3. Proba de schi

- a) Testarea echipamentului (schiuri) este permisă înainte de cursă pe piste speciale marcate, sau pe pista de cursă, dacă acest lucru este anunțat de către organizator;
- b) Sportivii nu pot fi însoțiți de membri echipei, managerii de echipă sau antrenori, pe parcursul cursei;
- c) Sportivii au voie să schimbe un schi și ambele bețe de schi;
- d) Sportivii pot schia folosind tehnica lor preferată;
- e) Zonele specificate pot avea restricții privind bețele de schi în stilul clasic sau împingere simultană
- f) Nu este permisă purtarea căștilor de ciclism pe parcursul segmentului de schi. Cu toate acestea, din cauza efectului temperaturilor scăzute privind mobilitatea, purtarea căștii poate fi autorizată de Delegatul Tehnic al Federației;
- g) O dată ce un sportiv a făcut o cerere de trecere, acesta trebuie să treacă pe partea cealaltă cât mai repede posibil;
- h) În zona de sosire (30-50m), poate fi interzis schiatul freestyle. Schiatul cu tehnica clasică poate fi obligatoriu și se vor folosi urmele pregătite pentru tehnica clasică. Această prevedere va fi anunțată la informarea sportivilor;
- i) Sportivii nu își pot scoate schiurile până când nu au trecut cel puțin 5 metri de linia de sosire.
- j) Ultima verificare a schiurilor se face după această linie.



**1 Tură Schi Fond = 1.000m lungime / 30m diferență de nivel**



**5.4. Zona de Tranzit (Tranzit I & Tranzit II)**

- Tranzit I** se afla in vecinătatea zonei de Start, in apropierea intersecției **DJ 138A** cu **DN13A**;
- Tranzit II** se afla in **Harghita Bai** in apropierea pistei de biatlon;
- În zona de tranzit este interzis mersul pe bicicletă și schiatul;
- În zona de tranzit, reprezentanții tehnici pot ajuta sportivii cu primirea și plasarea bicicletelor și predarea echipamentelor.
- Zona de tranzit se deschide și se închide așa cum este prevăzut în programul evenimentului (Cap. 4.3). Preluarea echipamentelor după finalizarea celor trei probe se face personal, pe baza numărului de concurs, iar zona de tranzit se va deschide conform programului anunțat de către organizator.

**5.5. Penalty Box / Zona de penalizare**

- În apropierea zonei de Tranzit II, va fi amplasată o zonă de penalizare pentru îndeplinirea penalizărilor de timp acordate de oficialii tehnici pe traseul de schi fond. În această zonă vor fi afișate vizibil, pe un panou, numerele concurenților care trebuie să îndeplinească penalizarea de timp. Este obligația participantului să verifice acest panou pentru a afla dacă are de îndeplinit o penalizare de timp.
- Executarea unei penalizări de timp se face prin oprirea completă în dreptul oficialului tehnic din această zonă (Penalty-Box), care va începe numărarea secundelor din timpul

de penalizare. Dacă sportivul se mișcă în timpul executării penalizării (nefiind permisă nici mișcarea pe loc) oficialul tehnic va opri numărătoarea până când acesta este complet nemișcat.

- c) Penalizarea poate fi îndeplinită oricând dorește sportivul pe toată durata probei de schi fond, atâta timp cât sportivul o face înaintea trecerii liniei de finish. Dacă sportivul are de executat mai multe penalizări poate opta între a le îndeplini concomitent sau pe rând.
- d) Neexecutarea tuturor penalizărilor de timp atrage după sine descalificarea.

## 5.6. Finish line

- a) Linia de sosire pentru Winter Triathlon va fi diferită de cea pentru Winter Duathlon însă ambele vor fi în aceeași zonă de Finish.
- b) În proba de Winter Triathlon se va considera că un sportiv a ajuns la "Finish," în momentul în care vârful bocancului de schi trece de linia de finish.

## 5.7. Coaches Area /Zona Antrenorilor

- a) Antrenorii vor dispune de un spațiu desemnat pe segmentul de ciclism și de schi fond pentru a asigura propriilor sportivi mâncarea și băuturile necesare.

## 5.8. Puncte de alimentare

- a) În timpul cursei, pe traseu, vor exista puncte de revitalizare/ rehidratare unde concurenții se vor putea alimenta cu apă plată, băutura izotonică, banane, portocale, glucoză.

## 5.9. Condiții meteorologice

- a) Cursa va fi anulată dacă temperatura aerului scade sub -18°C.

## 5.10. Marcaje

- a) Traseele vor fi marcate corespunzător pe toată distanța fiecărei probe. Respectarea traseului se face în proporție de 100%. Este obligatorie trecerea pe la toate punctele de control.
- b) Orice ieșire din traseu sau ratarea unui check-point va atrage descalificarea. Dacă un comisar de cursă va observa o tentativă de "tăiere" a traseului, concurentul va fi descalificat.

## 5.11 Conduită

- a) Concurentul trebuie să respecte regulile de circulație și de conduită civică pe toată durata traseului;
- b) Concurenții trebuie să se comporte în mod responsabil și civilizată față de ceilalți concurenți, atât în timpul cursei cât și afara acesteia;
- c) De asemenea, trebuie să anunțe organizatorii cu privire la orice situație care ar putea să afecteze sănătatea sau integritatea vreunui participant;
- d) Participanții sunt obligați să respecte mediul înconjurător. Concurenții care vor arunca deșeurile în alte locuri decât cele special amenajate vor fi descalificați.

## 5.12. Arbitrii

- a) Echipa de oficiali tehnici și comisari de cursă (arbitrii de traseu), formată din minim 6 persoane, selectate de către Delegatul Tehnic al Federației Române de Triathlon va acoperi întreaga zonă de desfășurare a probelor și va supraveghea respectarea strictă a traseului și a prezentului regulament de către concurenți.



### 5.13. Cronometrare

- a) Cronometrajul la aceasta competiție va fi electronic;
- b) Organizatorii vor pune la dispoziția concurenților un chip în vederea realizării cronometrării. Chip-ul va trebui să fie purtat la gleznă pe tot parcursul probei/probelor și se va preda organizatorilor după trecerea liniei de sosire.
- c) Neprezentarea participantului la linia de start cu chip-ul primit în pachetul de start, pierderea sau deteriorarea acestuia vor duce la descalificarea participantului și la plata contravalorii acestuia.

### 5.14. Asistență medicală

- a) Pe timpul desfășurării competiției, concurenții vor beneficia de asistența Serviciului public Județean Salvamont și a unei ambulanțe echipate corespunzător.

## 6. Clasamente, Rezultate

- a) Se vor întocmi clasamente pentru fiecare categorie în parte;
- b) Clasamentul categoria Juniori va include sportivi ai celor două categorii Juniori II și Juniori I;
- c) Clasamentul categoriei Seniori va include sportivii U23, Elite și AG legitimați la un club afiliat FRTRI.

## 7. Premiere

- a) Premiarea se va face în după-amiaza zilei concursului, pe baza unui clasament provizoriu. Clasamentul final va fi publicat pe site în maxim 48 de ore de la sfârșitul concursului.
- b) La triatlon - vor fi premiate primele trei locuri ale fiecărei categorii, separat masculin / feminin.
- c) Dacă într-o categorie AG sunt mai puțin de 5 concurenți, aceasta se va extinde la următoarea grupă de vârstă (anterioara acesteia).
- d) Pe lângă premii, câștigătorii vor primi diplome și medalii.

## 8. Alte aspecte

- a) Toți concurenții trebuie să participe la ședința tehnică, care va avea loc în ziua concursului, în zona de start, înaintea startului.
- b) Timpul maxim pentru finalizarea concursului este de 3,5 ore de la startul competiției. Concurenții care depășesc limitele de timp vor fi avertizați de către comisarii de cursă și vor trebui să se îndrepte imediat către zona de start/sosire.
- c) Este bine ca fiecare concurent să aibă asupra lui un minim de echipament: mănuși, bidon pentru apă, ochelari de protecție, pompă de bicicletă, cameră de schimb, petice, lipici, trusă scule multifuncțională cu presă de lanț, accesorii pentru protecție solară, sac impermeabil etc.
- d) Organizatorii nu își asumă nicio responsabilitate în ceea ce privește utilizarea defectuoasă a echipamentului personal sau utilizarea de către concurenți a unui echipament inadecvat pentru eveniment.
- e) Participarea la **WINTER TRIATHLON & DUATHLON HARGHITA – BĂI 2022** se face pe propria răspundere a fiecărui participant. Organizatorul este exonerat de orice răspundere pentru accidente și pentru orice alte incidente de ordin medical suferite de participanți pe parcursul derulării întregii manifestări.
- f) Organizatorii nu au obligația de a verifica informațiile, documentele furnizate de participanți la înscrierea în competiție și nu vor fi răspunzători pentru veridicitatea,

corectitudinea acestor informații și documente. În cazul în care se dovedește contrariul, concurentul este descalificat sau înscrierea la eveniment este anulată, după caz.

- g) Organizatorii se obligă, de asemenea, să respecte prevederile Legii nr. 677/2001 privind protecția datelor cu caracter personal.
- h) Ca atare, Organizatorul se angajează să păstreze confidențialitatea datelor cu caracter personal ale participanților/ câștigătorilor la prezenta competiție și să le utilizeze conform prezentului regulament, al declarației participanților pe propria răspundere și legislației în vigoare. Prin înscrierea la concurs participanții declară că sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal de către organizator.
- i) Organizatorii își rezervă dreptul de a modifica prezentul regulament până la data începerii competiției cu obligativitatea anunțării modificărilor intervenite pe site și la locul de desfășurare a competiției.
- j) Dacă evenimentul este anulat din motive de forță majoră, participanții nu vor beneficia de rambursarea taxei de înscriere și nici de compensații pentru alte pierderi, cum ar fi cheltuieli ocazionale de călătorie și cazare. În cazul anulării evenimentului participanții vor primi kitul de participare.
- k) Organizatorii nu își asumă nicio obligație cu privire la suportarea oricăror altor costuri sau cheltuieli efectuate de concurent în vederea participării la eveniment, în afara taxei de înscriere.
- l) Organizatorul își rezervă dreptul de a folosi materialele foto și video cu concurenții **WINTER TRIATHLON & DUATHLON HARGHITA – BĂI 2022**, înregistrate în timpul evenimentului, pentru acțiuni de promovare și mediatizare.

## 9. Declarația pe propria răspundere

- a) Pentru a putea participa la eveniment, concurenții trebuie să-și însușească și să respecte termenii și condițiile prezentului regulament prin semnarea unei declarații pe proprie răspundere, prin care confirmă atât aptitudinea fizică de a lua parte la competiție cât și asumarea întregii responsabilități (pentru securitatea și siguranța lor, deteriorarea echipamentului și/sau pentru accidentarea terților sau deteriorarea bunurilor materiale ale acestora, etc), exonerând Organizatorul de orice răspundere.
- b) Organizatorul nu își asumă responsabilitatea în cazul în care un concurent se accidentează sau ar avea de suferit în orice alt mod ca urmare a înscrierii și/sau participării la acest concurs.
- c) În zona de Înscrieri, odată cu ridicarea kiturilor de participare, toții concurenții vor completa, semna și depune această declarație pe propria răspundere.
- d) Pentru facilitarea completării declarațiilor, în vederea evitării situațiilor de descalificare, organizatorii vor pune la dispoziția concurenților, pe site-ul competiției, declarația pe proprie răspundere care trebuie completată și semnată de către fiecare participant în parte și depusă la ridicarea pachetului de start. **Pentru minorii între 9 și 18 ani, declarația trebuie să fie semnată atât de participant, cât și de unul dintre părinți/tutori.**
- e) Nedepunerea declarației pe propria răspundere conduce automat la descalificare. Taxa de înscriere nu se restituie.

## 10. Participarea este permisă doar pentru:

- a) Persoanele care sunt vaccinate împotriva virusului SARS-CoV-2 și au trecut minim 10 zile de la finalizarea schemei complete de vaccinare,
- b) Persoanele care prezintă rezultatul negativ al unui test RT-PCR pentru infecția cu virusul SARS-CoV-2 nu mai vechi de 72 de ore sau rezultatul negativ certificat al

unui test antigen rapid pentru infecția cu virusul SARS-CoV-2 nu mai vechi de 48 de ore,

- c) Persoanele care se află în perioada cuprinsă între a 15-a zi și a 180-a zi ulterioară confirmării infectării cu virusul SARS-CoV-2

**Toți sportivii aflați în zona de START/FINISH sunt obligați:**

- d) Să poarte masca de protecție împotriva răspândirii virusului SARS-COV-2 până la ieșirea din zona de Start unde după aproximativ 5m va fi amplasat un coș special unde se poate arunca masca de protecție.
- e) La terminarea concursului în FINISH sportivii sunt din nou obligați să poarte mască de protecție oferită de organizatori împotriva răspândirii virusului SARS-COV-2.
- f) **Să păstreze distanța** la START de 1,5m față de concurentul din față sa.

## 11. Cea mai apropiată unitate medicală in caz de accidente

**Spitalul Județean de Urgență Miercurea Ciuc**, str. Dr. Dénes László, nr. 2, Tel: **0266324193**

## 12. Cazare

Pensiunea Piatra Bufniței Tel: **+40 747 299 721**

Hotel Triol Tel: **+40 744 798 500**

Hotel Ozon Tel: **+40 366 100 141**

Complex Balu Tel: **+40 755 202 201**

Pesiunea Tofalvi Tel: **+40 746 641.080**

## 13. Linkuri utile

Licențiere FRTRI: <https://triatlonromania.ro/licentiere/>

Înscriere competiție: <https://racehub.ro/register/wintertri2022?language=ro-RO>

Rezultate: <https://racehub.ro>

## 14. Contact

Director de Organizare – Koncz Alexandru 0752301601

Oficial FRTRI – Burghelea Ovidiu 0763820423