

REGULAMENTUL COMPETIȚIEI DE CROSS-TRIATLON

CAMPIONATUL NATIONAL CROSS- TRIATLON 2022 TARGU MURES 15 MAI 2022

Regulamentul de organizare a competiției de cross triatlon reprezintă documentul principal al FRTRI și poate fi găsit pe pagina web a federației la www.frtri.ro. Regulamentul este întocmit în conformitate cu recomandările Comitetului Tehnic ITU (International Triathlon Union).

Contact

Federația Română de Triatlon (FRTRI)

Adresa de corespondență: Str. Hagi Moscu Maria nr 1, ap1, interfon 01, demisol, Sector 1,
Bucuresti

România

Telefon: +40-763-820-423

E-mail: office@triatlonromania.ro

Pentru informații generale despre FRTRI accesați www.triatlonromania.ro.

1. INTRODUCERE:

1.1. Intenție:

a.) Regulamentul Competiției are drept scop:

- (i) Să creeze o atmosferă de sportivitate, egalitate și fairplay;
- (ii) Să ofere siguranță și protecție;
- (iii) Să pună accentul pe ingeniozitate și abilități, fără a limita, în mod excesiv, libertatea de acțiune a atletului;
- (iv) Să penalizeze Atleții care obțin avantaje în mod incorect sau au o conduită agresivă;

b.) Orice dificultate întâlnită în înțelegerea sau punerea în aplicare a Regulamentului de Organizare a Competiției trebuie adusă la cunoștința Organizatorului, office@triatlonromania.ro.

1.2. Modificări:

a.) Atletului i se interzice orice avantaj nedrept sau comportament periculos. Pentru a implementa acest lucru, pentru fiecare încălcare a Regulamentului de Organizare a Competițiilor de Triatlon și Duatlon FRTRI există o sancțiune. Oficialii decid dacă a fost obținut vreun avantaj nedrept conform Regulamentului.

1.3. Reglementări Speciale:

a.) Delegatul Tehnic are dreptul de a aproba noi reglementări speciale, dacă:

- (i) Niciuna din noile reglementări speciale nu intră în contradicție cu alte reglementări din Regulamentul Competiției FRTRI;
- (ii) Orice nouă reglementare specială este prevăzută în scris și este anunțată în cadrul sesiunii de informare sau instructaj al atleților;

1.4. Orice nouă reglementare specială și motivele includerii sale trebuie aduse la cunoștința Comisiei Tehnice a Triatlon Romania cu cel puțin 30 de minute înainte de ședința tehnică. Comisia Tehnică poate interzice implementarea unei noi reglementări speciale.

1.5. Excepții sau Adăugiri Neautorizate:

a.) Introducerea unor excepții sau reguli noi, neautorizate vor cauza neaprobarea evenimentului și invalidarea unei aprobări, care a fost deja acordată. Astfel de situații pot avea consecințe legale grave, mai ales în cazul accidentelor din timpul evenimentului și în cazul solicitării unei aprobări din partea Organizatorilor Competițiilor și/sau a autorităților locale pentru utilizarea drumurilor și căilor de apă. Companiile de asigurări au făcut avertizări cu privire la solicitări făcute în astfel de situații, care pot fi considerate invalide.

1.6. Actualizarea Regulilor:

a.) Regulamentul Competiției poate fi adaptat condițiilor curente, cu acordul Comisiei Tehnice Triatlon Romania. Orice astfel de schimbări vor fi furnizate în scris către înainte ca acestea să fie puse în aplicare. Regulamentul Competiției actualizat va fi încărcat pe site-ul competiției.

2. CROS TRIATLON

2.1 Generalități:

- a.) Această competiție se adresează persoanelor legitimate la Federația Română de Triatlon care s-au înscris la eveniment.
- b.) Pentru cei ce nu posedă încă legitimația FRTRI, aceasta se poate face accesând pagina

- c.) In clasamentul Campionatelor Naționale vor intra NUMAI sportivii legitimați la un club afiliat FRTRI.
- d.) Înscrierile se pot face online pe pagina de “Înscrieri” de pe site-ul www.racehub.ro , până pe 09 Mai 2022 sau accesând <https://racehub.ro/register/wintertri2022?language=ro-RO>.
- e.) Taxa de participare in valoare de 0000 de lei se va plăti online in momentul înscrierii.
- f.) Neplata taxei de participare duce la invalidarea înscrierii.
- g.) Varsta minima de participare: 16 ani.

h.) Program:

Vineri 13 Mai 2022	Ora 17	Familiarizare traseu bicicleta si alergare cross-triathlon	Platoul Cornesti, Targu Mures
Sambata 14 Mai 2022	Ora 12-20	Preluare kit-uri de concurs	Platoul Cornesti, Targu Mures
Sambata 14 Mai 2022	Ora 18	Sedinta Tehnica	On-Line
Sambata 14 Mai 2022	Ora 18:30	Sedinta Tehnica – Q/A	Platoul Cornesti, Targu Mures
Duminica 15 Mai 2022	Ora 7:00	Deschidere zona tranzit Platoul Cornesti	Platoul Cornesti, Targu Mures
Duminica 15 Mai 2022	Ora 9:00	Start Proba de inot	Complex Weekend Targu Mures
Duminica 15 Mai 2022	Ora 12:00	Start Proba de bicicleta	Platoul Cornesti, Targu Mures
Duminica 15 Mai 2022	Ora 17:00	Ceremonia de Premiere Campionat National Cross Triathlon	Platoul Cornesti, Targu Mures

- i.) Organizatorii au luat masurile necesare si sportivii sunt obligati sa respecte toate procedurile de prevenire si raspandire a Sars-Cov2, conform Ghidului de Preventie Covid19 al FRTRI.
- j.) Organizatorii asigura medical competitia prin personal pentru acordarea asistentei medicale de urgenta si ambulanta categoria minim B1/B2. Numarul de ambulante, salvatori, este stabilit in Planul cu Masurile de Siguranta si Securitate.
- k.) Organizatorii asigura cronometrarea electronica a competitiei prin utilizarea de covoare de cronometraj.
- l.) Organizatorii au luat masuri de protejare a mediului inconjurator si a reduce la zero poluarea mediului inconjurator prin gunoaiie sau resturi menajere rezultate urmare a desfasurarii evenimentului sportiv. Mediul inconjurator afectat de sportivi va trebui refacut de catre acestia si adus la starea initiala.

2.2 Cros triatlonul constă din înot, ciclism montan (MTB) și alergare pe teren variat.

2.3 Distanțe:

- a.) Distanța Cross triatlonului este urmatoarea:
Elite/U23/AG:

Proba de inot: 0,5km (in bazin de inot de 50m) cu corectie de timp pt distanta de 1.000m.

Proba de bicicleta: 24km (4 ture)

Proba de alergare: 7,2km (2 ture)

Para/Juniori:

Proba de inot: 0,5km (in bazin de inot de 50m)

Proba de bicicleta: 12km (2 ture)

Proba de alergare: 3,6km (1 tura)

b.) Traseul de bicicleta si de alergare implica pante solicitante și aspecte tehnice provocatoare.

2.3 Pregătirea oficială și familiarizarea:

a.) Sesiunile oficiale de formare și familiarizare vor fi efectuate de către delegatul tehnic și Organizatorul Local. Sportivii și antrenorii pot participa la aceste sesiuni oficiale de formare și de familiarizare.

b.) Sesiunea oficiala de familiarizare va fi in data de Vineri 13 Mai 2022 ora 17, Platoul Cornesti.

b.) Conduita în zilele de cursă: Sportivii nu au voie să se încălzească sau să se familiarizeze cu itinerarul în timp ce cursa este în curs de desfășurare.

2.4 Conduita în timpul ciclismului montan:

a.) Diametrul maxim al pneului pentru MTB este 29 țoli Secțiunea transversală minimă este 1,5 țoli.

b.) Sunt permise pneuri cu nituri.

c.) Sportivii au voie să împingă sau să care bicicleta de-a lungul itinerarului.

d.) Sportivii care se suprapun – fac drafting nu vor fi eliminați din cursă.

e.) Ghidoanele rutiere tradiționale sunt interzise.

f.) Capete de bare tradiționale MTB sunt autorizate.

2.5 Conduita la cursa de alergare

a.) Este permisă purtarea încălțămintei cu crampoane.

2.6 Posturile antrenorilor:

a.) Antrenorii vor dispune de un spațiu desemnat disponibil pe segmentul de ciclism și alergare pentru a asigura propriilor sportivi mâncarea și băuturile necesare.

3. CONDUITA ATLEȚILOR:

3.1. Conduita Generală:

a.) Triatlonul și celelalte sporturi administrate de FRTRI implică mulți atleți. Tacticile de întrecere fac parte din interacțiunea atleților. Atleții trebuie:

(i) Să dea dovadă de un comportament sportiv, în orice împrejurare;

(ii) Să răspundă de propria siguranță și de siguranța celor din jur;

(iii) Să cunoască, să înțeleagă și să urmeze Regulamentul Competiției care se găsește pe site-ul competiției;

(iv) Să respecte reglementările și instrucțiunile rutiere prevăzute de către organizatorii întrecerii.

(v) Să fie respectuoși și politicoși cu atleții, organizatorii, voluntarii și spectatorii.

(vi) Să evite utilizarea unui limbaj abuziv.

(vii) Să comunice unuia dintre Oficialii Tehnici faptul că s-a retras din concurs. În cazul în care

atleții nu comunică acest lucru, ei riscă să fie suspendați.

(viii) Să nu primească pe parcursul competiției decât ajutorul din partea personalului și a organizatorilor evenimentului.

(ix) Să nu arunce gunoi sau echipamente decât în zonele clar marcate, cum ar fi stațiile de alimentare sau containerele. Toate lucrurile trebuie păstrate de către atlet și apoi reșezate în locul de tranziție.

(x) Să nu încerce să obțină un avantaj nedrept prin intermediul obiectelor sau vehiculelor venite din exterior.

3.2. Ajutor primit din exterior:

a.) Ajutorul furnizat de către personal sau de către Oficialii Tehnici este permis, dar se limitează la furnizarea de băuturi, mâncare, ajutor mecanic sau medical și trebuie aprobat de către Delegatul Tehnic sau de către Arbitru Principal de Competiție. Atleții care participă la aceeași întrecere se pot ajuta între ei cu lucruri mărunte, cum ar fi furnizarea de mâncare și băuturi după un punct de alimentare cu apă, sau cu pompe, pneuri tubulare, camere de aer sau truse pentru repararea găurilor.

b.) Atleților nu le este permis să ofere altor atleți din aceeași întrecere părți din propriul echipament ducând astfel la incapacitatea donatorului de a-și continua drumul. Astfel de părți din echipament includ încălțăminte, întreaga bicicletă, cadrul, roțile, casca etc. Astfel de acțiuni duc la descalificarea ambilor atleți.

3.3. Abuzul de droguri:

a.) Atleții vor respecta Regulamentul Antidopaj FRTRI;

b.) Atleții trebuie să se familiarizeze cu Regulamentul Antidopaj FRTRI, care include controale medicale și teste antidopaj, obligațiile, drepturile, responsabilitățile și procedurile privind testarea, penalități și apeluri și substanțele interzise;

c.) FRTRI a implementa Regulamentul și respectă regulile impuse de Codul Agenției Mondiale Antidopaj (WADA).

3.4. Sănătatea:

a.) Atât triatlonul, cât și celelalte sporturi administrate de FRTRI sunt extrem de intense. Drept urmare, pentru a intra în competiție, atleții trebuie să aibă o condiție fizică excelentă. Sănătatea și bunăstarea lor este foarte importantă. Pentru a intra în cursă, atleții trebuie să declare că sunt apti din punct de vedere al sănătății și al condiției fizice pentru a duce la bun sfârșit întrecerea.

b.) Limita de timp pentru natație, ciclism și alte sporturi, poate fi stabilită de către Delegatul Tehnic, pentru fiecare competiție în parte. Aceste limite trebuie făcute publice în materialele privind înscrierea la eveniment.

c.) FRTRI îi îndeamnă pe atleți să își facă evaluări periodice ale sănătății și o evaluare înainte de participarea la sporturi competitive.

j.) Limite de vârstă: atleții trebuie să aibă vârsta minimă permisă pentru a putea participa la Evenimente FRTRI, după cum se menționează în punctele 6.2 a.

k.) Orice atlet care concurează într-o altă categorie de vârstă decât a sa, pe o distanță care nu îi este permisă, sau participă la un alt concurs înainte cu 48 ore, va fi descalificat din evenimentul la care a participat. Orice trofee, premii sau puncte primite vor fi confiscate.

3.5. Timp și rezultate:

a.) Întrecerea va fi câștigată de atletul care va avea timpul cel mai scurt de la semnalul de start și până la finalul întrecerii, după cum se menționează în punctele 6.2 a.

b.) Rezultatele oficiale vor prezenta atleții în funcție de timpul realizat și în conformitate cu standardele FRTRI. În cazul în care doi atleți se află la egalitate și nu există diferențe între performanța acestora, se vor afla amândoi pe aceeași poziție, iar următorul atlet după ei se va clasa pe același loc, dar cu două poziții mai jos, urmat de ceilalți atleți, în ordinea în care au terminat.

Timpii intermediari care vor fi incluși:

- (i) Natație sau primul segment
- (ii) Ciclism sau al doilea segment
- (iii) Punctul 2 de tranziție
- (iv) Alergare sau al treilea segment
- (v) Timpul total la finish.

c.) Rezultatele vor include și atleții care nu au terminat întrecerea, care nu au început întrecerea, care au fost descalificați, care au rămas foarte în urmă (prins la tură), atleții care nu au fost admiși la triatlonul pentru persoane cu dizabilități și echipele necalificate, în următoarea ordine:

- (i) Atleții care nu au terminat întrecerea sau care au rămas foarte în urmă (prins la tură) (împreună într-un singur grup) sunt primii listați, urmați apoi de atleții care au fost descalificați și la final de cei care nu au început întrecerea.

4. PENALITĂȚI:

4.1. Reguli Generale:

a.) Nerespectarea Regulamentului de Organizare a Competițiilor de Triatlon și Duatlon FRTRI poate duce la avertizarea verbală a atletului, sancționarea cu o penalizare de timp, descalificarea, suspendarea sau eliminarea din competiție;

b.) Natura încălcării regulamentului va determina tipul penalizării.

c.) Suspendarea sau eliminarea vor fi folosite doar în cazul unei încălcări grave a Regulamentului de Organizare a Competițiilor de Triatlon și Duatlon FRTRI sau a Regulamentului Antidopaj FRTRI.

d.) Motive de penalizare: un atlet poate primi o avertizare verbală, poate fi sancționat cu o penalizare de timp sau poate fi descalificat dacă nu respectă Regulamentul Competiției FRTRI.

e.) Oficialii Tehnici au dreptul să penalizeze atleții, chiar dacă respectiva încălcare nu este menționată, în cazul în care consideră că este vorba despre un avantaj nedrept sau despre o situație periculoasă creată în mod intenționat.

4.2. Avertizarea Verbală:

a.) Scopul unei avertizări verbale este de a atenționa atletul cu privire la o posibilă încălcare a regulamentului și de a promova o atitudine „proactivă” a organizatorilor.

b.) Avertizarea verbală este dată atunci când:

- (i) Un atlet încalcă o regulă în mod neintenționat;
- (ii) Un Oficial Tehnic consideră că se va încălca o regulă;
- (iii) Nu a fost obținut nici un avantaj.

c.) Modalitatea prin care se dă o avertizare verbală

Oficialul își va folosi fluierul, atletul va fi oprit, dacă este necesar, va fi rugat să-și schimbe comportamentul și apoi va fi lăsat să continue întrecerea.

4.3. Penalizarea de Timp:

a.) Nu este necesar ca Oficialul Tehnic să dea un avertisment verbal înainte de o penalizare mai gravă;

b.) Penalizarea de timp se folosește în cazul încălcărilor minore;

c.) Penalizările de timp se vor da în zona de penalizare sau în zona de tranziție.

4.4. Descalificarea:

Descalificarea se utilizează doar în cazul unor încălcări grave a regulamentului, cum ar fi: draftingul sau mersul la “plasa” repetat (în ciclism) și/sau conduita periculoasă sau nesportivă.

4.5. Suspendarea:

Suspendarea se aplică în cazul unor încălcări frauduloase sau extrem de grave ale regulamentului, cum ar fi: conduita periculoasă sau nesportivă repetată;

4.6. Eliminarea:

a.) În general:

(i) Atleții care au fost eliminați nu vor mai participa la competițiile FRTRI

b.) Motive pentru Eliminare:

(i) Atleții vor fi eliminați pe viață pentru încălcări repetate ale regulamentului, care duc la penalizarea prin suspendare.

(ii) Eliminarea cauzată de Abuzul de Droguri: dacă eliminarea este cauzată de abuzul de droguri, atletul nu va mai putea să participe la niciun alt sport a cărui federație este recunoscută de ITU, IOC sau SportAccord și vice versa.

c.) Notă privind Abaterile Disciplinare:

(i) În cazul în care un atlet este eliminat, Președintele FRTRI va anunța în scris și în termen de 30 zile, Clubul Sportiv în cauză;

4.7. Eliminarea va fi anunțată prin buletinul informativ FRTRI și va fi comunicată către MTS

4.8. Dreptul de a face apel:

a.) Atleții penalizați au dreptul de a face apel.

4.9. Reprimirea în competiții:

a.) După suspendare, atletul trebuie să solicite Reprimirea în competiții în cadrul Biroului Executiv FRTRI

5. CONDUITA LA PROBA DE NATAȚIE:

5.1. Reguli Generale:

a.) Proba de inot va fi în sistemul stop-cronometru și se va desfășura în bazinul de inot acoperit din incinta Complex Weekend Targu-Mures.

b.) Startul se va da în serii de câte 16 sportivi, câte doi pe culoar.

c.) Atleții pot folosi orice fel de mișcare pentru a se propulsa în apă. De asemenea, aceștia pot să bată apa sau să plutească. Atleții au dreptul să se împingă în baza sau peretele bazinului la începutul și la sfârșitul fiecărei ture.

d.) Atleții trebuie să respecte cursul de înot dat și să nu obstrucționeze înaintarea atletului de pe același culoar.

e.) Atleții au dreptul să atingă fundul sau să se odihnească ținându-se de parapetul de la capatul culoarelor sau de separatoarele de culoar.

f.) În caz de urgență, atleții trebuie să ridice o mână deasupra capului și să strige după ajutor. O

dată ce au primit ajutor din partea organizatorilor, atleții trebuie să se retragă din competiție.

5.2. Utilizarea costumului de neopren:

- a.) Utilizarea costumului de neopren nu este permisă.
- b.) Temperatura apei se măsoară cu o (1) oră înainte de începerea competiției (în ziua întrecerii). Temperatura se măsoară la mijlocul traseului și în alte două locuri de pe traseu, la o adâncime de 60 cm. Cea mai mică temperatură va fi considerată temperatura oficială a apei.

5.3. Selectarea poziției de start: (Elită/U23/Juniori/Tineret, AG):

- a.) Înainte de începerea competiției, atleții sunt aliniați în ordinea numerelor lor de start, în afara cazului în care pozițiile lor au fost realocate după Instrucțiunile Atleților.
- b.) Atleții se duc direct la poziția lor indicată în lista de start, intră în apă și rămân pe poziția respectivă până la începerea procedurii de start. Poziția alocată nu poate fi schimbată de nici un atlet pe parcursul procesului de așezare pe poziția de Start. Un atlet nu poate ocupa mai mult de o poziție de start.
- c.) Oficialii Tehnici de la linia de start notează numărul de cursă al fiecărui atlet și poziția de start.
- d.) Așezarea pe poziția de start se încheie atunci când toți atleții se află în poziție de start.
- e.) Startul se va lua cu palma așezată pe parapetul de beton al culoarului de înot.

5.4. Echipamentul

- a.) Casca de înot

Toți atleții trebuie să poartă casca de înot pe parcursul segmentului de înot.

- b.) Costumul de triathlon (tri suit)

Atleții pot purta costum de triathlon (tri suit) sau costum de înot.

- d.) Echipament ilegal:

Atleții nu au voie să folosească sau să poartă:

- Echipamente de propulsie artificiale;
- Echipamente de flotație;
- Mănuși sau șosete;

6. PROBA DE CICLISM:

6.1. Reguli generale:

- a.) Traseul de bicicletă va fi de tipul cross și este situat pe Platoul Cornesti din Targu Mures.
- b.) Ținând cont de specificul probei de înot, startul se va da după 90 de minute de la finalizarea probei de înot.
- c.) Atletul nu are voie să:
 - (i) Blocheze alți atleți;
 - (ii) Conducă bicicleta la bustul gol;
 - (iii) Să avanseze fără a fi în posesia bicicletei
- d.) Comportament periculos
 - (i) Atleții trebuie să respecte reguli specifice de trafic pentru competiție, în afara cazului în care Oficialul Tehnic stabilește alte reguli.
 - (ii) Atleții care părăsesc spațiul de desfășurare al competiției pentru motive de siguranță trebuie să revină în interiorul acestuia fără a câștiga vreun avantaj. Dacă avantajul este câștigat datorită acestei

acțiuni, atletul va primi o penalizare de timp care se va aplica în Zona de Tranziție pentru Categoria de amatori și în zona de penalizare la alergare pentru toate celelalte categorii.

a. Echipamentele:

Purtarea castii de bicicleta legata pe cap este obligatorie atata timp cat atletul este in contact cu bicicleta.

b. Verificarea bicicletelor:

a.) Va avea loc o verificare a bicicletelor la punctul de verificare în Zona de Tranziție înaintea competiției. Oficialii Tehnici vor verifica dacă bicicletele sunt conforme cu Regulamentul competițional FRTRI.

b.) În timpul Instructajului Atleților, atleții pot cere Arbitrului Principal de Competiție să le permită să facă modificări, dacă este necesar, pentru a respecta regulamentul.

c.) Un atlet poate verifica numai o bicicletă.

5.4 Traseul de bicicleta

a) Traseul de bicicleta va fi de tipul cross si este situat pe Platoul Cornesti din Targu Mures.

b) Intrarea pe traseul de bicicleta se va face in ordinea clasamentului rezultat conform timpilor de la proba de inot.

6. CONDUITA LA PROBA DE ALERGARE:

6.1. Reguli generale:

a.) Proba de alergare se va desfasura in continuarea probei de bicicleta pe un traseu amenajat pe Platoul Cornesti din Targu Mures.

b.) Atleții:

i. Vor merge sau alerga;

ii. Vor purta numărul oficial de cursă (întotdeauna aplicabil la evenimentele AG. La alte evenimente, DT poate face ca acest lucru să fie obligatoriu, iar atleții vor fi informați în această privință la instructajul din cadrul cursei);

iii. Nu se vor deplasa târându-se;

iv. Nu vor alerga cu bustul gol;

v. Nu vor alerga fără pantofi sau cu picioarele goale pe nici o porțiune a traseului;

vi. Nu vor alerga cu casca de bicicletă pe cap;

vii. Nu vor folosi stâlpi, copaci sau alte elemente fixe pentru a manevra în curbe;

viii. Nu vor fi însoțiți de membri ai echipei, manageri ai echipei, sau alți antrenori pe traseu.

ix. Nu vor alege împreună cu alt/alți atlet/atleți care este/sunt cu o tură sau mai multe înainte. (Aplicabil numai atleților din categoriile Elită, U23, Juniori, Tineret și Paratriatleți).

6.2 Definiția Finish-ului:

a.) Se va considera că un atlet a „terminat” cursa, în momentul în care oricare parte a trunchiului său atinge linia perpendiculară care se întinde de la marginea liniei de finish.

6.3 Îndrumări privind siguranța:

Responsabilitatea de a rămâne pe traseu aparține atletului. Orice atlet care lasă Oficialilor tehnici sau medicali impresia că prezintă un pericol pentru sine sau alții poate fi scos din competiție.

6.4 Echipamentul ilegal:

a.) Căștile audio sau de telefon, telefoanele mobile sau orice alte echipamente de comunicație

electronice;

b.) Recipientele de sticlă;

7 CONDUITA ÎN ZONELE DE TRANZIȚIE:

7.2 Reguli generale:

a.) Toți atleții trebuie să aibă casca bine închisă din momentul în care își scot bicicleta din rassel la începutul etapei de ciclism și până își pun bicicleta în stand la finalul etapei respective;

b.) Atleții trebuie să folosească numai rastelul lor de bicicletă desemnat și trebuie să-și pună bicicleta în stand;

7.2.1 În cazul standurilor clasice, bicicleta trebuie pusă după cum urmează:

7.2.1.1 Pentru prima tranziție: în poziție verticală, cu partea din față a șeii agățată de bara orizontală, în așa fel încât roata din față să fie orientată către mijlocul benzii de tranziție. Oficialii tehnici ar putea face excepții.

7.2.1.2 Pentru a doua tranziție: cu ambele părți ale ghidonului, ambele pârghii de frână sau șaua la o distanță maximă de 0,5 m de numărul standului sau plăcuța cu numele.

7.3 În cazul în care există un stand de bicicletă individual, bicicleta trebuie pusă în stand la prima tranziție cu roata din spate, iar la a doua tranziție cu roata din față.

c.) Atleții trebuie să amplaseze la o distanță de 0,5 m de cutie tot echipamentul pe care îl va folosi ulterior pe parcursul evenimentului. Cutia, dacă există, trebuie să se afle la o distanță de maxim 0,5 m de numărul standului sau de la plăcuța cu numele. Tot echipamentul folosit deja trebuie depozitat în cutie. Un articol de echipament se consideră depozitat în cutie atunci când o parte a echipamentului este în interiorul cutiei. Numai echipamentul care se folosește în competiție poate fi lăsat în tranziție. Toate celelalte lucruri personale și echipamente trebuie îndepărtate înainte de începerea cursei.

d.) Pantofii de ciclism, ochelarii, casca, și alte echipamente de ciclism pot fi puse pe bicicletă.

e.) Atleții nu au voie să împiedice pătrunderea celorlalți atleți în Zona de Tranziție

f.) Atleții nu trebuie să deranjeze echipamentul altui atlet în Zona de Tranziție;

g.) Deplasarea pe bicicletă nu este permisă în interiorul Zonei de Tranziție: atleții trebuie să urce pe bicicletă numai dincolo de linia de urcare având contact complet cu un picior pe sol după linia de urcare. Atleții trebuie să coboare de pe biciclete înaintea liniei de coborâre, având contact complet cu un picior pe sol în fața liniei de coborâre. În interiorul zonei de tranziție (înaintea liniei de urcare și după linia de coborâre) bicicleta poate fi împinsă cu mâna de atlet. Liniile de urcare și coborâre fac parte din zone de tranziție.

h.) Sunt interzise nuditatea și expunerea indecentă;

i.) Atleții nu au voie să se oprească în zonele de trecere ale Zonei de Tranziție;

j.) Marcarea pozițiilor în Zona de Tranziție nu este permisă. Marcajele vor fi îndepărtate, iar atleții nu vor fi înștiințați cu privire la acest lucru.

8. PREMII ȘI TROFEE:

8.1 Premii:

a.) Reguli generale:

(i) Atleții sau membrii echipelor care se clasează pe locurile 1, 2 sau 3 la orice eveniment FRTRI vor primi o medalie oficială FRTRI (aur, argint, bronz)

(ii) echipele pot primi un trofeu pentru pozițiile întâi, a 2-a sau a 3-a.

(iii) Atletii care termina pe locul 1 la categoria de varsta respectiva vor primi tricoul de Campion

National.

9 OFICIALII TEHNICI:

9.1 General:

- a.) Îndatoririle Oficialilor Tehnici sunt să gestioneze Competiția în accord cu Juriul Competiției
- b.) Oficialii tehnici FRTRI sunt:
 - (i) Oficialii Tehnici de Triatlon
 - (ii) Membri ai Juriului Competiției

10.3 Juriul Competiției:

a. Delegatul Tehnic FRTRI va numi membrii Juriului Competiției după cum urmează:

Juriul Competiției va fi compus din 3 persoane selectate astfel:

- Delegatul Tehnic, care conduce Juriul Competiției;
- Un membru al din conducere FRTRI;
- Un reprezentant al Organziatorului Local;

b. Îndatoririle Juriului competiției:

- Juriul competiției decide în cazul tuturor apelurilor și protestelor;
- Juriului competiției are autoritatea de a modifica rezultatele competiției ca urmare a deciziei sale în cazul unu apel sau protest;
- Juriul competiției trebuie să fie disponibil începând de dinaintea instructajelor Atleților și până după sfârșitul competiției;
- Șeful juriului competiției este responsabil pentru completarea unei declarații scrise cu privire la apeluri și deciziile luate.

10.4 Instrumente tehnologice:

a.) Oficialii FRTRI pot folosi orice fel de support electric, electronic, magnetic sau tehnologic pentru a obține informații și dovezi privitoare la încălcări ale regulamentului.

10.5 Certificarea voluntarilor:

a.) Toți voluntarii care sunt desemnați în zone de responsabilitate în zona de desfășurare a competiției sunt pregătiți cu privire la standardul minim FRTRI.

11. PROTESTELE:

11.1 General:

a.) Orice sportiv sau reprezentantul unui club sportiv afiliat are dreptul să depune protest

11.2 Protestele cu privire la eligibilitate:

a.) Protestele privitoare la eligibilitatea unui atlet vor fi făcute către Arbitru Principal de Competiție înainte de Instructajul atleților. Juriul competiției va decide în această problemă într-o ședință făcută imediat după Instructajul atleților.

11.3 Protestele privitoare la traseu:

a.) Protestele privitoare la siguranța traseului sau devierea sa de la regulament trebuie făcute către Arbitru Principal de Competiție cel mai târziu cu 24 de ore înainte de începutul cursei.

11.4 Protestele privitoare la cursă:

11.5 Un atlet care protestează împotriva altui atlet sau oficial trebuie să facă asta către Arbitru Principal de Competiție în decurs de maxim cinci (5) minute după ce a terminat cursa. În cazul în

care se inițiază un protest în acest interval, timpul limită va fi prelungit cu alte cincisprezece (15) minute.

Proteste privitoare la echipament:

a.) Protestele privitoare la echipamentul unui atlet care încalcă condițiile stabilite în Regulamentul FRTRI trebuie făcute către Arbitru Principal de Competiție în decurs de cinci (5) minute de la terminarea cursei de către acesta. În cazul unui protest inițiat în acest interval, timpul limită va fi prelungit cu alte (15) minute.

11.6 Protestele privitoare la cronometraj și rezultate:

a.) Protestele privitoare la erorile tipografice, care nu reflectă deciziile laute de arbitru cursei sau Juriul competiției, pot fi făcute în scris de către atlet sau Clubul Sportiv către Delegatul Tehnic al FRTRI în decurs de maxim treizeci (30) de zile de la desfășurarea competiției.

11.7 Conținutul unui protest:

a.) Protestul privitor la 11.2, 11.3, 11.4, 11.5 și 11.6 trebuie să fie însoțit de un depozit de 100 ron, iar suma va fi returnată dacă protestul are succes. Dacă protestul este refuzat, nu se vor rambursa banii, ci vor fi reținuți de FRTRI. Formularele de protest pot fi obținute de la Arbitrul Principal de Competiție.

15. CROS TRIATLON

15.1 Generalități:

a.) Cros triatlonul constă din înot, ciclism montan (MTB) și alergare pe teren variat.

15.2 Pregătirea oficială și familiarizarea:

a.) Sesiunile oficiale de formare și familiarizare vor fi efectuate de către delegatul tehnic și Organizatorul Local. Sportivii și antrenorii pot participa la aceste sesiuni oficiale de formare și de familiarizare.

b.) Conduita în zilele de cursă: Sportivii nu au voie să se încălzească sau să se familiarizeze cu itinerarul în timp ce cursa este în curs de desfășurare.

15.3 Conduita în timpul ciclismului montan:

a.) Diametrul maxim al pneului pentru MTB este 29 țoli Secțiunea transversală minimă este 1,5 țoli.

b.) Sunt permise pneuri cu nituri.

c.) Sportivii au voie să împingă sau să care bicicleta de-a lungul itinerarului.

d.) Sportivii care se suprapun – fac drafting nu vor fi eliminați din cursă.

e.) Ghidoanele rutiere tradiționale sunt interzise.

f.) Capete de bare tradiționale MTB sunt autorizate.

15.4 Conduita la cursa de alergare

a.) Este permisă purtarea încălțăminte cu crampoane.

15.5 Posturile antrenorilor:

b.) Antrenorii vor dispune de un spațiu desemnat disponibil pe segmentul de ciclism și alergare pentru a asigura propriilor sportivi mâncarea și băuturile necesare.

