

13 Mai 2022 Tg. Mureș
Ședința Tehnică

Agenda



-
- Juriul Competiției
 - Programul
 - Check-in și Proceduri de Start
 - Concursul
 - Procedurile post-Concurs
 - Prognoza meteo

Juriul Competitiei



-
- **Kiss Attila - TD**
 - **Besenyey István - Director de competiție**
 - **Burghelea Ovidiu - Secretar general FRTRI**

Programul



CN Cros Duatlon

Joi

16.30-20.00 Preluare kit-uri de concurs
- Platoul Cornești

17.00 Familiarizare traseu bicicletă și alergare
Cros Duatlon - Platoul Cornesti

18:30-19:00 Q&A - Platoul Cornești

Vineri

07.30-08.30 Preluare kit-uri de concurs - Platoul Cornești,
Târgu Mureș

09:00-09.45 Deschidere zona tranzit

10:00 Start Campionat National Cros Duatlon 2022 Târgu
Mureș - Platoul Cornești, Târgu Mureș

15:00 Ceremonia de Premiere Campionat National Cros
Duatlon - Platoul Cornești

Check-in



- Organizatorii au luat măsurile necesare și sportivii sunt obligati să respecte toate procedurile de prevenire și răspândire a Sars-Cov2, conform Ghidului de Prevenție Covid19 al FRTRI.
- In zona de așteptare pentru intrarea in tranzit se vor respecta măsurile de distanțare fizică
- Durata șederii în tranzit va fi limitată la minimum posibil;

Check-in



- Lucrurile personale vor fi depozitate în cutia cu numărul de concurs alocat;
- Intrarea în tranzit va fi permisă doar cu casca pe cap și securizată corespunzător;
- După așezarea bicicletei pe rastel la numărul de concurs corespunzător, casca va fi așezată pe ghidonul bicicletei;
- Pantofii de bicicletă și pantofii de alergare se vor aseza în cutie sau în fața cutiei;

Conduita în timpul ciclismului montan



- Diametrul maxim al pneului pentru MTB este 29 țoli Secțiunea transversală minimă este 1,5 țoli.
- Sunt permise pneuri cu nituri.
- Sportivii au voie să împingă sau să care bicicleta de-a lungul itinerarului.
- Sportivii care se suprapun – fac drafting nu vor fi eliminați din cursă.
- Ghidoanele rutiere tradiționale sunt interzise.
- Capete de bare tradiționale MTB sunt autorizate.

Conduita in timpul concursului generalitati



- Să dea dovadă de un comportament sportiv, în orice împrejurare;
- Să răspundă de propria siguranță și de siguranța celor din jur; Să cunoască, să înțeleagă și să urmeze Regulamentul Competiției FRTRI care se găsește pe www.frtri.ro;
- Să respecte reglementările și instrucțiunile rutiere prevăzute de către organizatorii întrecerii.
- Să comunice unuia dintre Oficialii Tehnici faptul că s-a retras din concurs altfel riscă să fie suspendați
- Să nu primească pe parcursul competiției decât ajutorul din partea personalului și a organizatorilor evenimentului.
- Să nu arunce gunoi sau echipamente decât în zonele clar marcate, cum ar fi stațiile de alimentare sau containerele. Să nu încerce să obțină un avantaj nedrept prin intermediul **obiectelor** sau vehiculelor venite din exterior

Procedura Start



Alinierea la Start :

- Înainte de începerea competiției, atleții sunt aliniați în ordinea numerelor lor de start
- Atleții se duc direct la linia de start și rămân pe poziția respectivă în spatele liniei de start până la începerea procedurii de start. Un atlet nu poate ocupa mai mult de o poziție de start și nu o poate schimba.

Procedura de START



- Selectarea poziției de start se încheie atunci când toți atleții se află în poziție de start
- Doua starturi vor fi la 2 minute (masculin feminin)
- Timpii de concurs vor fi timpii reali, calculați din momentul în care atletul a trecut peste covorul de cronometraj;

Conduita la alergare



- Este permisă purtarea încălțăminteii cu crampoane.
- Vor merge sau alerga;
- Vor purta numărul oficial de cursă
- Nu vor alerga cu bustul gol
- Nu vor alerga fără pantofi sau cu picioarele goale pe nici o porțiune a traseului
- Nu vor alerga cu cască de bicicletă pe cap;
- Nu vor fi însoțiți de membri ai echipei, manageri ai echipei, sau alți antrenori pe traseu.

Competitia



Distanța Cross Duatlonului este următoarea:

Elite/U23/AG:

- Proba de alergare1: 7,2km (2 ture)
- Proba de bicicleta: 24 km (4 ture)
- Proba de alergare2: 3,6km (1 tura)

Para/Juniori:

- Proba de alergare1: 3,6km (1 tura)
- Proba de bicicleta: 12 km (2 ture)
- Proba de alergare2: 1,8km (1/2 tura)

Traseul de bicicleta si de alergare implica pante solicitante și aspecte tehnice provocatoare.

Pregătirea oficială și familiarizarea



Sesiunile oficiale de formare și familiarizare vor fi efectuate de către delegatul tehnic și Organizatorul Local.

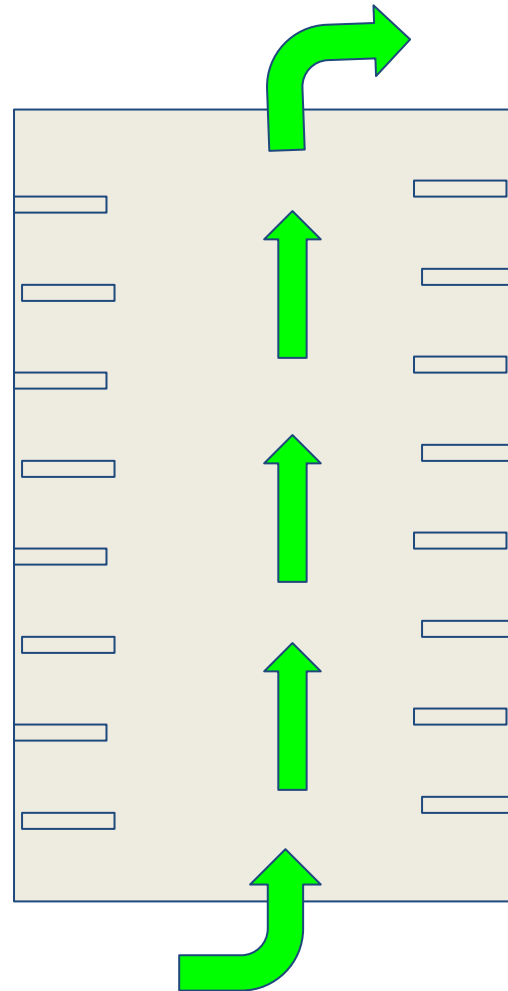
Sportivii și antrenorii pot participa la aceste sesiuni oficiale de formare și de familiarizare care va avea loc Joi, 12 Mai 2022 pe traseul de pe Platoul Cornești

Zona de tranzitie



- Toți atleții trebuie să aibă casca bine închisă din momentul în care își scot bicicleta din rastel la începutul etapei de ciclism și până își pun bicicleta în stand
- Atleții trebuie să amplaseze la o distanță de 0,5 m de cutie tot echipamentul pe care îl va folosi ulterior pe parcursul evenimentului
- Tot echipamentul folosit deja trebuie depozitat în cutie.
- Toate celelalte lucruri personale și echipamente trebuie îndepărtate înainte de începerea cursei.
- Pantofii de ciclism, ochelarii, casca, și alte echipamente de ciclism pot fi puse pe bicicletă.

Circulatia in Tranzit T1



Start/Finish Zone

Penalizari Tranzit

T1



Moutline

Moutline

Traseu bicicleta

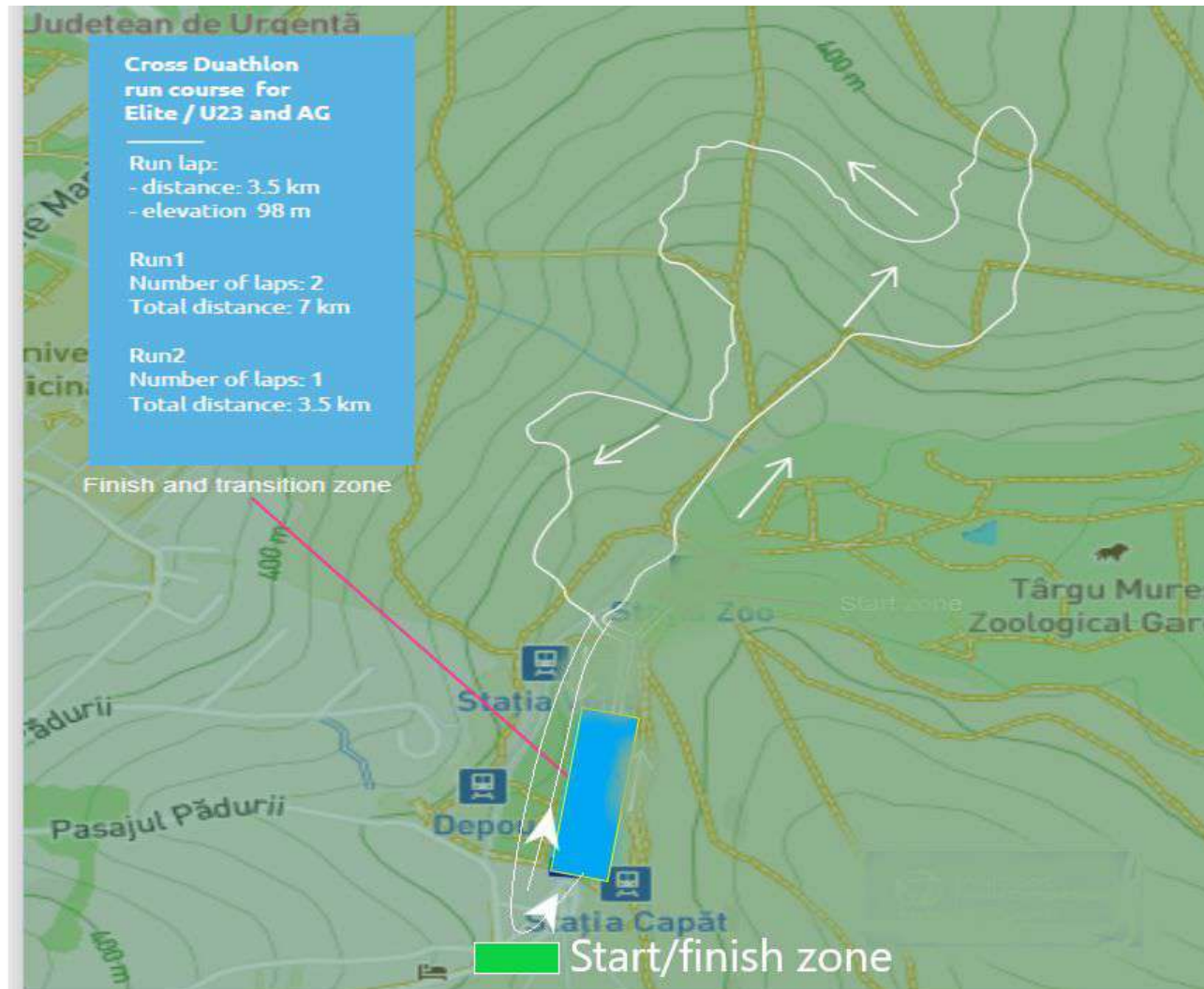


Penalizare 10sec
In Penalty Box

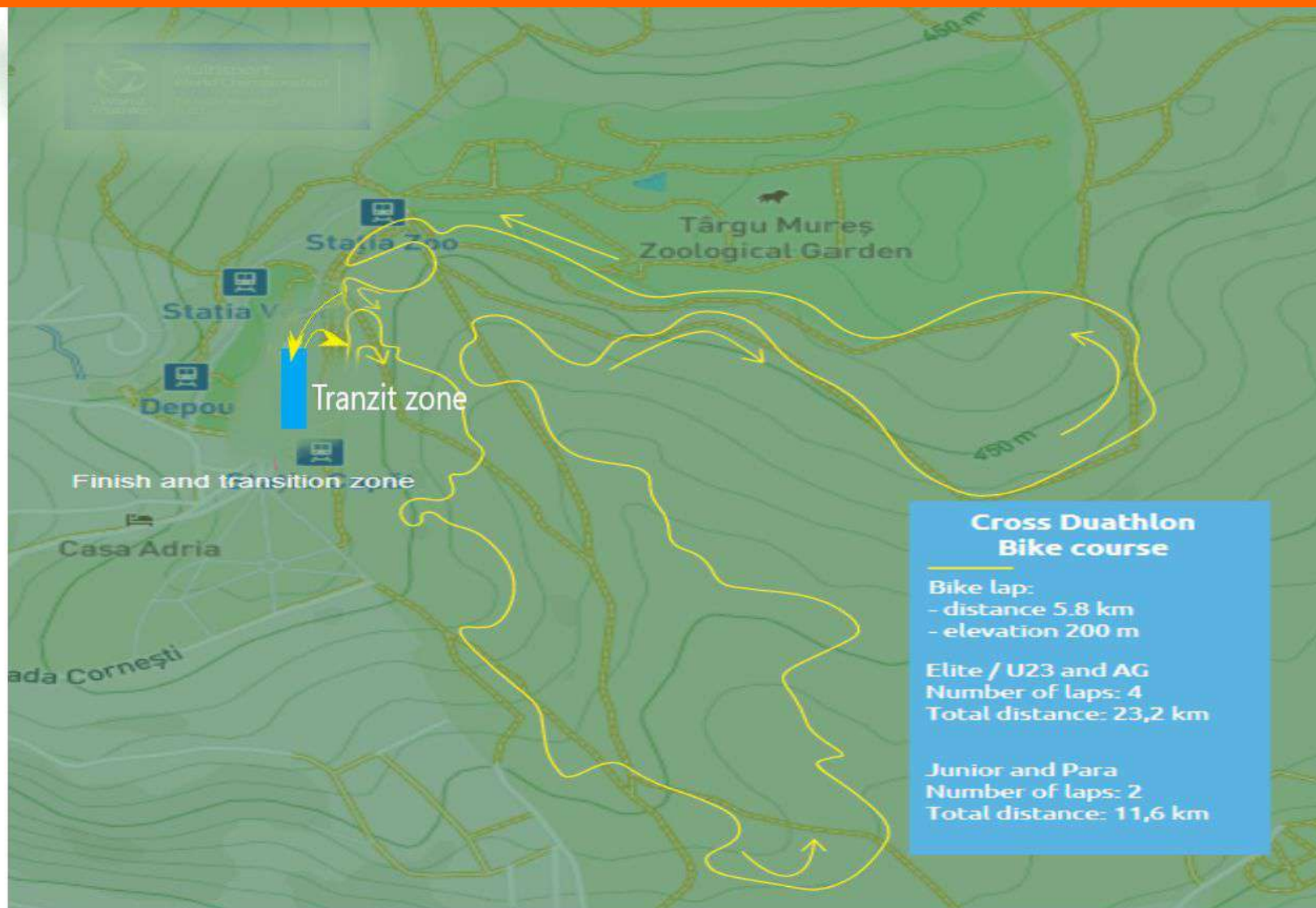


Fara
penalizare

Traseul de alergare Elite/U23/AG

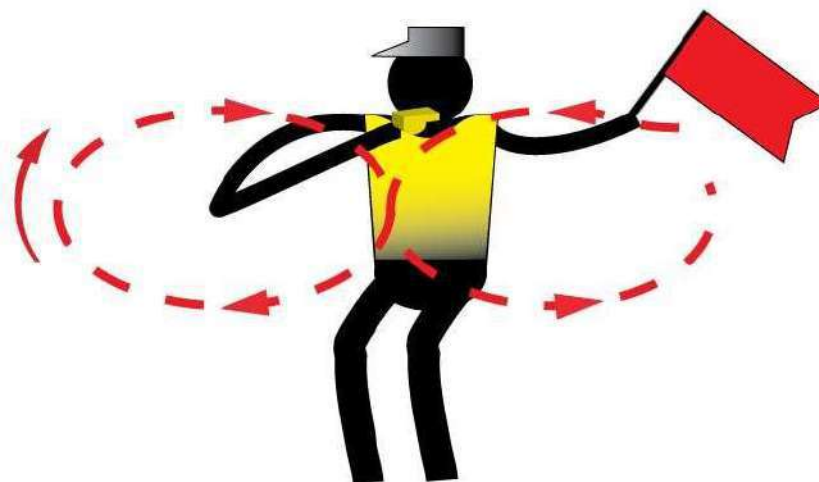


Traseul de Bicicleta Elite/U23/AG



Atentie - PERICOL

Semnal de avertizare: trei sunete scurte de fluier si steag rosu (mana) agitat pe directie orizontala



Penalizari tranzit

Traseu bicicleta



Dismountline

T2



Penalizare 10
sec
in alergare

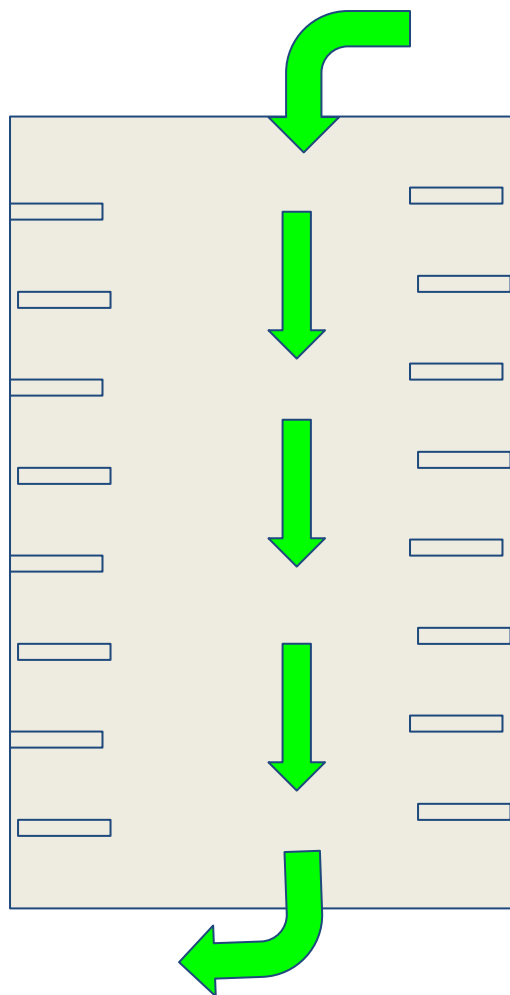


Dismountline



No Penalty

Circulatia in T2



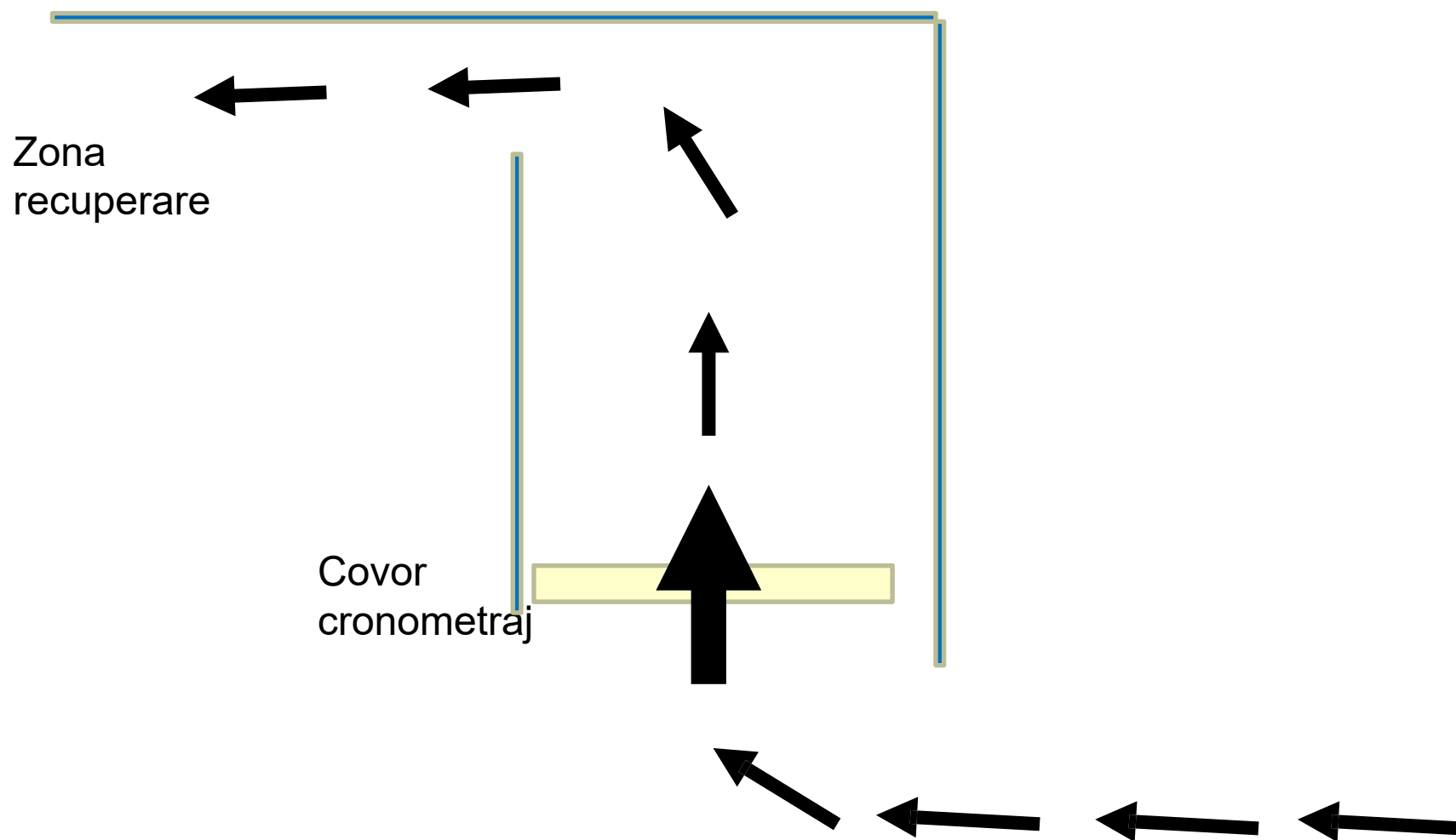
Start/Finish Zone

Traseu alergare



- **Puncte de hidratare:**
 - 1 per tura
 - Doar apa in sticle sigilate individual
 - Punctul de hidratare se va constitui din Punctul de Hidratare pus la dispozitie de LOC si Zona de Hidratare Neutra de 25m neutral;
 - Sticlele de plastic se vor lasa in “Littering zone” (20m inainte si 80m dupa Punctul de Hidratare)
 - In Zona de Hidratare Neutra se admite hidratarea individuala sau a echipei de catre insotitori sau antrenori;

Alergare la finish



Vremea probabila



Temperature

Weather

Vineri

Ora 09:00

17°C



Succes!