

NR. 2022020301 / 03.02.2022

Către: Conducerea Federației Române de Triatlon

Propunere

Colegiul Antrenorilor s-a reunit in data de 03.02.2022 pentru a discuta si a găsi soluții si face propuneri pentru următoarele subiecte :

1. Discutarea si implementarea formatului nou de Baremuri Naționale.
2. Discutarea si implementarea regulamentului de folosirea bicicletelor la diferite categorii de varsta.

Subiectul 1

Baremele Naționale din acest an vor fi sub alta forma, sportivii vor trebui sa participe la probele următoare :

A-categoria copii 9-10ani : inot -100m liber / alergare -400m

B-categoria copii 11-12ani: inot -100m liber / alergare -600m

Categoria copii 13 ani : inot 200 m liber / alergare 1000m

Categoria cadeti: inot 400 m + 100 m / alergare 1000m +200m

E-categoria junior 2-1i: inot 400m + 100m / alergare 1000m +200m

Categoriile de U23+ Seniori(Elite) nu sunt obligați sa participe la Baremele Naționale dar vor trebui sa participe la competiții de selecție, hotarate de către Colegiul Antrenorilor, pentru a avea permisiunea de a participa la competitii internationale.

Anexam formatul de departajare a sportivilor pe categorii de varsta.(Anexa 1)

Subiectul 2

Regulament ciclism la categorii copii 9-10ani / 11-12ani / 13 ani / cadeti.

A- Categoria copii 9-10ani

Următoarele biciclete sunt permise in competiții desfășurate sub licenta FRTRI .

Orice tip de bicicleta in afara de cea de șosea.

Pantofii de ciclism NU sunt permisi la acesta categorii de varsta.

De asemenea, sportivii se vor încadra cu biciclete conform tabelului de la pagina 3.

B- Categoria copii 11-12ani

Următoarele biciclete sunt permise in competiții desfășurate sub licența FRTRI .
Se permite folosirea bicicletelor tip MTB , cea de ȘOSEA (cursiera) sau orice tip de bicicleta.
La aceasta categorie , la toate competițiile organizate de FRTRI se va impune pasul de **6.05 metri**.

Pantofii de ciclism NU sunt permise la acesta categorii de varsta.

De asemenea, sportivii se vor încadra cu biciclete conform tabelului de la pagina 3.

C- Categoria copii 13 ani

Următoarele biciclete sunt permise in competiții desfășurate sub licența FRTRI .
Se permite folosirea bicicletelor tip MTB , cea de ȘOSEA (cursiera) sau orice tip de bicicleta.
Bicicletele trebuie sa fie echipate cu doua frane independente in stare buna de funcționare,cu manete de frane fixate bine pe ghidon.

La aceasta categorie , la toate competițiile organizate de FRTRI se va impune pasul de **6.45 metri**.

Pantofii de ciclism sunt permisi la acesta categorii de varsta.

De asemenea, sportivii se vor încadra cu biciclete conform tabelului de la pagina 3.

D- Categoria Cadeti :

Următoarele biciclete sunt permise in competiții desfășurate sub licența FRTRI .

Se permite folosirea bicicletelor de ȘOSEA (cursiera) , pantofii de ciclism sunt permisi la acesta categorii de varsta, se va impune pasul de **6.93 metri**.

| Biciclete de SOSEA acceptate in competițiile de triatlon | | | |
|---|-----------------|-------------------|-----------------|
| Categoria | BICICLETA SOSEA | BICICLETA MTB | PANTOFI CICLISM |
| Copii 09-10ani | NU | Conform tabel MTB | NU |
| Copii 11-12ani | Pas 6.05 m | Conform tabel MTB | NU |
| Copii 13ani | Pas 6.45 m | Conform tabel MTB | DA |
| Cadeti | Pas 6.93 m | NU | DA |

| Biciclete MTB ACCEPTATE in competițiile de triatlon | | | | | |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|
| Înălțime (cm) | 120 - 155 | 135 - 165 | 150 - 170 | 160 - 185 | Over 180 |
| Mărimea roții bicicletei | MTB 20 " | MTB 24" | MTB 26" | MTB 27,5" | MTB 29" |

Obligatoriu pentru toate categoriile de varsta:

În fiecare caz întreaga forță motrică trebuie să fie produsă de sportiv/a.

Bicicleta acceptată trebuie să fie pusă în mișcare de roata din spate printr-un sistem ce cuprinde pedale și un lanț acționat cu picioarele, de un singur sportiv/a

Bicicletele trebuie să aibă două roți de diametru egal, unde roata din față să imprime direcția

Bicicletele trebuie să fie echipate cu două frâne independente în stare bună de funcționare, cu manete de frâne fixate bine pe ghidon

Casca este obligatorie

Colegiul Antrenorilor:

1. Cristian Doicescu
2. Gabi Constantinescu
3. Alexandru Toma
4. Flavio Carmona
5. Crisan Iosif

Întocmit,

Antrenor Federal,

Iosif Crisan

